

Radiojodbehandling av sköldkörtelcancer $\geq 30\text{mCi}$ (över 1110MBq) UTAN thyrogen-stimulering

Man har reserverat tid för Er på avdelning 9 ____ / ____ 20__ kl. ____.

Princip:

Radiojodbehandlingen ges som en kapsel via munnen. En del av den radioaktiva joden söker sig till sköldkörteln, där strålningen som joden avger förstör sköldkörtelvävnad. Syftet med denna behandlingsdos är att förstöra, förutom sköldkörtelcancervävnaden och eventuella metastaser, också den normala sköldkörtelvävnaden. På så vis behandlas canceren samtidigt som uppföljningsmöjligheterna görs så goda som möjligt.

Förberedelser:

- Ni bör fasta fyra (4) timmar före och två (2) timmar efter behandlingen.
- Vissa matvaror och läkemedel stör jodens anhopning till sköldkörteln. Två veckor före och fyra dagar efter behandlingen bör ni följa en jodfattig kost, se tabellen på sida 3.
- En del läkemedel, hostmediciner, salvor, vitaminpreparat och naturpreparat kan innehålla stora mängder jod. Ifall ni använder produkter ur ovan nämnda grupper, kontrollera på bipacksedeln om produkten innehåller jod. Produkter som innehåller jod, bör undvikas enligt anvisningen i tabellen på sida 3.
- Kontraströntgenundersökningar får inte göras inom en viss tidsperiod före radiojodbehandlingen, se tabellen på sida 3.
- Behandlingen ges inte åt gravida eller ammande kvinnor. Fertila kvinnor bör göra ett graviditetstest på laboratoriet 3 dagar före behandlingen (blodprov, urinprov är inte tillräckligt tillförlitligt). Om testet är positivt, bör detta omedelbart meddelas till isotopavdelningen.
- Ni bör hålla en paus i behandlingen med sköldkörtelmedicin (dvs. tyreostatika och sköldkörtelhormon-preparat) enligt anvisningarna som Er läkare i inre medicin föreskrivit. Anvisningarna om sköldkörtelmedicinerna i tabellen på sida 3 är enbart riktvisande och inte lämpliga åt alla patienter som sådana.

Utförandet av behandlingen och andra föreskrifter:

Radiojodkapseln ges på avdelning 9, dit man har reserverat ett isoleringsrum för Er. Den genomsnittliga sjukhusvistelsen i samband med behandlingen är 1-3 dygn. Under isoleringstiden får Ni inte lämna rummet eller ta emot besök. Efter behandlingen bör Ni undvika närkontakt med barn (under 10 år) och gravida kvinnor. Ni får en personlig anvisning angående detta i samband med att Ni åker hem.

Ni bör fasta två (2) timmar efter behandlingen. Efter att Ni fått kapseln kan Ni dricka en kopp med varm vätska för att påskynda upplösningen av kapseln.

I allmänhet förekommer inga allvarliga biverkningar såsom illamående efter radiojodbehandlingen. Om Ni kastar upp inom några timmar efter behandlingen bör Ni kontakta avdelningens personal.

Ni bör dricka extra mycket och urinera ofta under det första dygnet i isolering efter behandlingen. Var noga med att all sekret hamnar i avloppet. Också män rekommenderas kissa sittande efter behandlingen. Tvätta händerna noggrant varje gång ni urinerat och använd helst pappershanddukar för att torka händerna. Ifall det kommer urin i sängkläderna, meddela detta åt personalen.

På hemfärden kan Ni använda allmänna transportmedel om resetiden är kortare än en timme.

Undersökning av hela skelettet

På femfärdsdagen efter radiojodbehandling görs en gammaundersökning av hela skelettet. Vi har reserverat tid åt er ____ / ____ 20__ kl ____ på isotopavdelningen. Inga förberedelser krävs. Undersökningen varar 30-90minuter.

Ifall ni planerar en utlandsresa inom den närmaste framtiden, begär ett intyg på radiojodbehandlingen från isotopavdelningen.

Om Ni har något att fråga kan Ni kontakta isotopavdelningen tel. (06) 826 4374. Tidsreserveringen måste annulleras senast en vecka innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

Anvisningar för diet och medicinpauser i samband med radiojobehandling av sköldkörtelcancer, då man INTE fått Thyrogen-stimulering.

Förberedelser (medicinering, näring)	Paus före behandling eller undersökning
Tyreostatika, dvs läkemedel som förhindrar sköldkörtelfunktionen: Karbimazol (t.ex. Tyrazol) Propyltiouracil (t.ex. Tiotil, Proracyl) DESSA MEDICINER BORDE DEN SOM KOMMER TILL RADIOJODBEHANDLING AV SKÖLDKÖRTELCANCER INTE ANVÄNDA ÖVERHUVUDTAGET!	<u>Följ instruktionerna från läkaren som sköter Er</u> 2 dagar 2-3 veckor
Sköldkörtelhormoner: Thyroxin (t.ex. Thyroxin, Thyrax) Trijodtyronin (t.ex. Liothyronin)	<u>Följ instruktionerna från läkaren som sköter Er</u> 4 veckor 2 veckor
Rytmsstörningsmedicin: Amiodaron	3 månader
Jodfattig diet	Påbörjas 2 VECKOR innan behandlingen och pågår 4 dagar efter behandlingen <ul style="list-style-type: none"> • undvik att äta fisk och skaldjur • undvik användandet av ägg • högst 6 dl mjölkprodukter samt några ostskivor per dag • Jodfri salt till maten (t.ex. Jozo® har en produkt som inte innehåller jod)
Läkemedel kan hindra sköldkörtelns jodintagning <ul style="list-style-type: none"> • naturpreparat • havstångspreparat (bl.a. Spirulina, Kelpasan, Kepamax) • läkemedel som innehåller jod (t.ex. Betadine) • multivitaminprodukter (t.ex. Multivita) 	4-6 veckor
OBSERVERA! Röntgenkontrastämnen <ul style="list-style-type: none"> • vattenlösliga intravenösa Kontrastmedel som innehåller jod används bl.a. i: <ul style="list-style-type: none"> - datortomografiundersökningar (CT) - coronarangiografi (kranskärlsröntgen) 	2 månader

Allmänna anvisningar för patienten som fått radiojodbehandling samt hans/hennes anhöriga

WC-besöken

För att undvika att det skvättar, utför alla era behov sittande. Torka nedre delen med WC-papper och skölj WC-stolen. Tvätta alltid era händer i WC-utrymmet när det är möjligt för att undvika att det radioaktiva ämnet med hjälp av de smutsiga händerna sprids till exempelvis till dörrhandtagen.

Småbarn

Stråldosen från behandlingen utgör en större risk för barn under 10 år än för äldre. Av denna orsak bör inte barn under 10 år vistas i er närhet eller i er lägenhet. Om detta inte är möjligt, bör man hålla närkontakten så liten som möjligt samt undvika beröring så långt som möjligt. Ju större avståndet mellan er är, desto mindre är risken för skador orsakade av strålningen.

Om det i er familj finns småbarn och ni är tvungen att bo tillsammans med dem, betyder det att de utsätts för hälsorisker orsakade av extra strålning.

Gravida kvinnor

Stråldosen för en gravid kvinna (t.ex. partnern eller en vän/bekant) och det ofödda barnet bör hållas så låg som möjligt. Därför bör närkontakt undvikas så långt som möjligt.

Partnern och andra människor hemma

Inget hindrar direkt fysisk kontakt (kramar och samlag), men kontakten bör begränsas till ca en halv timme per dygn och det rekommenderas att ni använder kondom ca 7 dygn efter behandlingen. Det är mycket önskvärt att ni sover ensam de följande 2-8 dyggen. Avståndet till andra bör nattetid vara åtminstone 2 meter, beakta även dem som sover på andra sidan väggen.

Under besök på ett par timmar behövs inga försiktighetsåtgärder, förutsatt att ni håller er på ett ca 2 meters avstånd från de andra människorna. Genom att undvika direktkontakt med andra minskar ni deras stråldos. Att umgås med småbarn eller gravida är ändå inte att rekommendera.

Befruktning och graviditet

Befruktning inom 6-12 månader från genomgången radiojodbehandling kan förorsaka skador åt fostret.

Kvinnor: Undvik att bli gravid inom 1 ÅR från behandlingen.

Män: Spermier kan ta skada av strålningen, så ni bör undvika att avla barn inom 1 ÅR från behandlingen.

Amning

Amningen måste ni avsluta innan behandlingen påbörjas och ni får inte återuppta amningen efter att ni kommit hem.

Matkäril och bestick

Eftersom jodhalten i spott och sekret är relativt hög bör ni undvika att använda samma matkäril och bestick, handdukar, sängkläder mm. Efter tvätt är de dock helt säkra. Sakerna behöver inte tvättas separat.

Färdmedel

Undvik att använda allmänna färdmedel och taxi under den första veckan. Om detta inte är möjligt, begränsa era resor till max 2 timmar per väg. Försök dessutom att hålla avståndet mellan er och medpassagerarna så stort som möjligt och byt plats under färden. På så sätt minskar ni stråldosen som era medresenärer utsätts för.

Att resa till Ryssland

Den ryska tullen har tagit i bruk en gräns för doshastighet (3 $\mu\text{Sv/h}$) för ämnen som passerar gränsen till Ryssland (I Finland är den genomsnittliga doshastigheten för bakgrundsstrålningen i naturen 0,1 $\mu\text{Sv/h}$). Denna gräns tillämpas även på patienter som fått radioaktiva läkemedel. Om strålningens doshastighet på ett avstånd av 1 meter från vilken som helst av patientens kroppsdelar överskrider 3 $\mu\text{Sv/h}$, betyder det att den ryska tullen kan vägra personen att passera gränsen.

Beroende på vilken dos av radioaktivt jod ni fått, kan ni besöka Ryssland först 1-2 veckor efter behandlingen. Ett intyg av genomgången behandling räcker inte, utan ni behöver veta er doshastighet innan ni far på resa. Denna kan ni låta uppmäta på vår isotopavdelning.

Sociala situationer

Undvik sådana situationer där ni vistas tätt tillsammans med andra under flera timmar (t.ex. bio, teater, konserter)

Vårdinrättningar

Om ni hamnar på sjukhus eller en annan vårdinrättning under den tid som ni bör följa begränsningarna, bör ni genast meddela detta till den personal som vårdar er.

Arbetsplatsen

Om ni på er arbetsplats måste vistas i nära kontakt med andra människor, bör ni försöka hålla ett avstånd på 2 meter från dem. Om detta inte är möjligt, eller om ni på ert arbete kommer i kontakt med barn under 10 år eller gravida kvinnor, måste ni troligtvis bli sjukskriven. Längden på ledigheten avgörs av den läkare i inre medicin som behandlar er och denne skriver också sjukintyget.