

Föreskrifter för isotopundersökning

Gammaundersökning av bisköldkörteln

Vi har reserverat tid åt dig på isotopavdelningen ____ / ____ 20__ kl ____.

Princip: Bisköldkörteln undersöks med hjälp av två radioaktiva märkningsämnen.

Förberedelser:

Du kan diskutera ett eventuellt uppehåll i sköldkörtel-medicineringen med den remitterande inre medicinska läkaren och följa dennes anvisningar. Principen är att man i medicineringen med sköldkörtelhormon håller en paus på 2 veckor och att medicinerna som förhindrar sköldkörtelns funktion pausas i 1 vecka. Dessa anvisningar lämpar sig dock inte åt alla och därför bör man gå igenom medicineringen med den remitterande läkaren.

En del kontrastmedel som används i röntgenundersökningar försvårar jodens anhopning i sköldkörteln. Därför bör det gå åtminstone 6 veckor från en utförd kontrastmedelsundersökning (ex. datortomografi (CT) eller coronarangiografi (kranskärslsröntgen)) innan man kan göra en gammaundersökning av sköldkörteln.

Du får äta och dricka normalt.

Om du är i behov av en sängplats på undersökningdagen, kontakta den remitterande enheten (endokrinologiska polikliniken tel. 06 826 4249).

Utförandet av undersökningen:

Vid undersökningen använder man sig av två radioaktiva ämnen, vilka injiceras i en ven i armbågsvecket. Dessa ämnen söker sig till sköldkörteln och bisköldkörteln. Dessa ämnen ges med 2 timmars mellanrum och man tar bilder i en eller flera omgångar. Under bildtagningen ligger du stilla på undersökningbordet. Den första omgången är tvådelad och varar totalt i ungefär en timme. Ni bör reservera ca 3 timmar för undersökningen. Under pausen (väntetiden) kan du lämna sjukhuset.

Observera:

Undersökningen utförs inte åt gravida.

De radioaktiva ämnena utsöndras i modersmjölken och därför bör du hålla en amningspaus i tre dygn. P.g.a. de radioaktiva ämnena bör du undvika närkontakt med småbarn och gravida under ett par dygn.

Om du har något att fråga, kontakta isotopavdelningen tel. 040 653 4221.

Tidsreserveringen måste annulleras senast en vecka innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

Bra att veta före isotopundersökningen

Vad betyder isotopundersökning?

Vid en isotopundersökning får patienten små mängder radioaktiva isotoper vanligen i armbågsveckets ven. Ämnet söker sig till önskat organ, som avbildas med hjälp av en gammakamera. Efter injiceringen kan man vara tvungen att vänta innan bildtagningen kan börja. Under undersökningen måste man ligga stilla på undersökningsbordet. För att man skall få så exakta bilder som möjligt hålls gammakameran tätt intill patienten. Man behöver vanligen inte klä av sig för isotopundersökning men alla metallföremål bör avlägsnas från undersökningsområdet.

Är det radioaktiva ämnet farligt?

Nej, eftersom patienten får endast en liten dos radioaktivt ämne. Stråldosen som patienten får kan jämföras med den som man får vid en vanlig röntgenbildtagning. Ämnet som används vid isotopundersökningarna orsakar vanligen inte några biverkningar.

Om patienten är gravid?

Isotopundersökningar utförs inte åt gravida eller eventuellt gravida kvinnor (försenad mens?). Undersökningsämnet kan sprida sig till fostrets blodomlopp och därför undviker man att utföra isotopundersökningar åt gravida kvinnor. Efter isotopundersökningen behöver man inte undvika att bli gravid.

Kan man fortsätta att amma?

Radioaktiva isotoper kan avsöndras i modersmjölken. Om patienten ammar bör hon meddela detta på isotopenheten för att få närmare upplysningar om uppehåll i amningen. Amningspausen är vanligen ett dygn.

Kan man utföra dessa undersökningar åt barn?

JÄ. Åt barn ges en mindre dos radioaktivt ämne än åt vuxna. Dosen räknas noggrant enligt barnets vikt.

Kan man ha följeslagare med?

JÄ. Men små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte vara med på isotopenheten.

Efter undersökningen?

Man får äta och dricka normalt. Efter undersökningen är det bra att dricka mera än normalt och tömma urinblåsan ofta. Detta påskyndar att undersökningsämnet sköljs ur kroppen.

Kan man sköta barn?

Resten av dagen bör man undvika nära kontakt med barn. Det är inte bra att hålla barnet i famnen långa stunder (över en halv timme). Då undviker man att barnet får strålning.