

**Gammaundersökning av sköldkörtelmetastaser 5mCi  
åt patienter MED thyrogen-stimulering**

Man har reserverat en tid för dig \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_kl.\_\_\_\_ (kapselintagning)  
\_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_kl.\_\_\_\_ (undersökning)

Undersökningen är tvådelad. Första dagen får du svälja en radiojodkapsel och efter 2 dygn utförs bildtagningen som varar i 30-90 minuter.

**Princip:**

Radiojodkapseln ges via munnen. En del av den radioaktiva joden söker sig till sköldkörtelvävnad som eventuellt blivit kvar efter behandlingen. Efter 2 dygn tas bilder för att utreda om så är fallet.

**Förberedelser:**

- Du bör fasta fyra (4) timmar före och två (2) timmar efter att du svält kapseln.
- Vissa matvaror och läkemedel stör jodens anhopning till sköldkörtelvävnaden. Två veckor före och tre dagar efter att du svält radiojodkapseln bör du följa en jodfattig kost, se tabellen på sida 3.
- En del läkemedel, hostmediciner, salvor, vitaminpreparat och naturpreparat kan innehålla stora mängder jod. Ifall ni använder produkter ur ovan nämnda grupper, kontrollera på bipacksedeln om produkten innehåller jod. Produkter som innehåller jod, bör undvikas enligt anvisningen i tabellen på sida 3.
- Kontraströntgenundersökningar får inte göras inom en viss tidsperiod före undersökningen med radiojod, se tabellen på sida 3. Om kontrastmedelsundersökningen är nödvändig, bör gammaundersökningen av sköldkörtelmetastaser flyttas så att åtminstone två månader har gått från kontrastmedelsundersökningen.
- Undersökningen görs inte åt gravida eller ammande kvinnor. Fertila kvinnor bör göra ett graviditetstest på laboratoriet 3 dagar före behandlingen (blodprov, urinprov är inte tillräckligt tillförlitligt) . Om testet är positivt, bör detta omedelbart meddelas till isotopavdelningen.
- Du bör hålla en paus i behandlingen med sköldkörtelmedicin (dvs. tyreostatika och sköldkörtelhormonpreparat) enligt anvisningarna som din läkare inom inre medicin föreskrivit. Anvisningarna om sköldkörtelmedicinerna i tabellen på sida 3 är enbart riktvisande och inte lämpliga åt alla patienter som sådana.
- Din läkare inom inre medicin har ordinerat en s.k. Thyrogen - stimulering åt dig. Stimuleringen förstärker den radioaktiva jodens anhopning i sköldkörteln och gör att du kan fortsätta använda dina mediciner som innehåller sköldkörtelhormoner fram till två (2) dagar innan behandlingen. Hormonersättningsbehandlingen kan påbörjas på nytt endast med instruktioner från läkaren inom inre medicin. Hormonersättningsbehandlingen bör ändå vara avbruten i minst två (2) dagar efter radiojodkapseln. Thyrogenet ges innan radiojodbehandlingen som injektioner i muskeln enligt särskilda föreskrifter från din läkare inom inre medicin.

**Utförandet av behandlingen och andra föreskrifter:**

Radiojodkapseln ges på isotopenheten som finns på röntgenavdelningen.

Du bör fasta två (2) timmar efter att du fått kapseln. Efter att du fått kapseln kan du dricka en kopp med varm vätska för att påskynda upplösningen av kapseln.

I allmänhet förekommer inga biverkningar såsom illamående efter sväljandet av radiojodkapseln. Ifall du kastar upp några timmar efter behandlingen, bör du tvätta de nedsmutsade kläderna och det nersmutsade golvet med rikligt vatten. Kontakta även isotopavdelningen.

Du bör dricka extra mycket och urinera ofta under första dygnet efter att du fått radiojodkapseln. Tvätta händerna noggrant varje gång ni urinerat och använd helst pappershanddukar för att torka händerna. Ifall det kommer urin i sängkläderna måste man omedelbart skölja dem i rikligt vatten och sedan tvätta dem skilt.

De 9 första dagarna bör du begränsa närkontakten (=mindre än 2 meter avstånd) till barn (under 10 år) och gravida kvinnor till sammanlagt max. en halv timme per dygn. Detta gäller naturligtvis också då du har barnet i famnen. Under denna tid skulle det vara bra ifall någon annan skulle sköta under 2-åriga barn. Under de följande 12 dagarna efter undersökningen (dag 9-21) bör du begränsa närkontakten till högst 3 timmar i dygnet. Ifall du arbetar inom barnvård eller matlagning, kan du behöva sjukledigt under denna period. Behovet av sjukledigt avgörs av den remitterande läkaren som också skriver intyget.

På hemfärden kan du använda allmänna transportmedel om resetiden är kortare än en timme.

**Om du tänker resa utomlands inom en snart efter undersökningen, be om ett intyg av personalen på isotopenheten.**

Om du vill fråga något, kontakta isotopavdelningen tel. (06) 826 4374. Tidsreserveringen måste annulleras senast en vecka innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

**Anvisningar för diet och medicinpauser i samband med gammaundersökning av sköldkörtelmetastaser, MED Thyrogen-stimulering**

Förberedelser (medicinering, näring)	Paus före intagande av radiojodkapseln
Tyreostatika, dvs läkemedel som förhindrar sköldkörtelfunktionen: Karbimazol (t.ex. Tyrazol) Propyltiouracil (t.ex. Tiotil, Proracyl) <b>DESSA MEDICINER BORDE DEN SOM KOMMER TILL RADIOJODUNDERSÖKNING AV SKÖLDKÖRTELCANCER INTE ANVÄNDA ÖVERHUVUDTAGET!</b>	<u>Följ instruktionerna från läkaren som sköter dig</u>  2 dagar 2-3 veckor
Sköldkörtelhormoner: Thyroxin (t.ex. Thyroxin, Thyrax) Trijodtyronin (t.ex. Liothyronin)	<u>Följ instruktionerna från läkaren som sköter dig</u> Två (2) dagar INNAN behandlingen och minst två (2) dagar EFTER behandlingen.
Rytmsrörningsmedicin: Amiodaron	3 månader
Jodfattig diet	Påbörjas 2 VECKOR innan behandlingen och pågår 4 dagar efter att kapseln svalts <ul style="list-style-type: none"> <li>• undvik att äta fisk och skaldjur</li> <li>• undvik användandet av ägg</li> <li>• högst 6 dl mjölkprodukter samt några ostskivor per dag</li> <li>• Jodfri salt till maten (t.ex. Jozo® har en produkt som inte innehåller jod)</li> </ul>
Läkemedel kan hindra sköldkörtels jodintagning <ul style="list-style-type: none"> <li>• naturpreparat</li> <li>• havstångspreparat (bl.a. Spirulina, Kelpasan, Kepamax)</li> <li>• läkemedel som innehåller jod (t.ex. Betadine)</li> <li>• multivitaminprodukter (t.ex. Multivita)</li> </ul>	4-6 veckor
<b>OBSERVERA!</b> Röntgenkontrastämnen <ul style="list-style-type: none"> <li>• vattenlösliga intravenösa</li> </ul> Kontrastmedel som innehåller jod används bl.a. i: <ul style="list-style-type: none"> <li>- datortomografiundersökningar (CT)</li> <li>- coronarangiografi (kranskärlsröntgen)</li> </ul>	2 månader

**Allmänna anvisningar för patienten som fått radiojod samt hans/hennes anhöriga****WC-besöken**

För att undvika att det skvättar, utför alla era behov sittande. Torka nedre delen med WC-papper och skölj WC-stolen. Tvätta alltid dina händer i WC-utrymmet när det är möjligt för att undvika att det radioaktiva ämnet med hjälp av de smutsiga händerna sprids till exempelvis till dörrhandtagen.

**Småbarn**

Stråldosen från undersökningen utgör en större risk för barn under 10 år än för äldre. Av denna orsak bör inte barn under 10 år vistas i din närhet eller i din lägenhet. Om detta inte är möjligt, bör man hålla närkontakten så liten som möjligt samt undvika beröring så långt som möjligt. Ju större avståndet mellan er är, desto mindre är risken för skador orsakade av strålningen.

Om det i din familj finns småbarn och du är tvungen att bo tillsammans med dem, betyder det att de utsätts för hälsorisker orsakade av extra strålning.

**Gravida kvinnor**

Stråldosen för en gravid kvinna (t.ex partnern eller en vän/bekant) och det ofödda barnet bör hållas så låg som möjligt. Därför bör närkontakt undvikas så långt som möjligt.

**Partnern och andra människor hemma**

Inget hindrar direkt fysisk kontakt (kramar och samlag), men kontakten bör begränsas till ca en halv timme per dygn och det rekommenderas att ni använder kondom ca 7 dygn efter undersökningen. Det är mycket önskvärt att du sover ensam de följande 2-8 dyggen. Avståndet till andra bör nattetid vara åtminstone 2 meter, beakta även dem som sover på andra sidan väggen.

Under besök på ett par timmar behövs inga försiktighetsåtgärder, förutsatt att du håller er på ett ca 2 meters avstånd från de andra människorna. Genom att undvika direktkontakt med andra minskar du deras stråldos. Att umgås med småbarn eller gravida är ändå inte att rekommendera.

**Befruktning och graviditet**

Befruktning inom sex (6) månader från en undersökning med radiojod kan förorsaka skador åt fostret.

*Kvinnor:* Undvik att bli gravid inom 6 MÅNADER från undersökningen.\_

*Män:* Spermier kan ta skada av strålningen, så du bör undvika att avla barn inom 6 MÅNADER från undersökningen.

**Amning**

Amningen måste du avsluta innan undersökningen görs och du får inte återuppta amningen efter att du kommit hem.

**Matkäril och bestick**

Eftersom jodhalten i spott och sekret är relativt hög bör du undvika att använda samma matkäril och bestick, handdukar, sängkläder mm. som någon annan. Efter tvätt är de dock helt säkra. Sakerna behöver inte tvättas separat.

**Färdmedel**

Undvik att använda allmänna färdmedel och taxi under den första veckan. Om detta inte är möjligt, begränsa dina resor till max 2 timmar per väg. Försök dessutom att hålla avståndet mellan dig och medpassagerarna så stort som möjligt och byt plats under färden. På så sätt minskar du stråldosen som dina medresenärer utsätts för.

**Att resa till Ryssland**

Den ryska tullen har tagit i bruk en gräns för doshastighet (3  $\mu\text{Sv/h}$ ) för ämnen som passerar gränsen till Ryssland (I Finland är den genomsnittliga doshastigheten för bakgrundsstrålningen i naturen 0,1  $\mu\text{Sv/h}$ ). Denna gräns tillämpas även på patienter som fått radioaktiva läkemedel. Om strålningens doshastighet på ett avstånd av 1 meter från vilken som helst av patientens kroppsdelar överskrider 3  $\mu\text{Sv/h}$ , betyder det att den ryska tullen kan vägra personen att passera gränsen.

Beroende på vilken dos av radioaktiv jod du fått, kan du besöka Ryssland först 1-2 veckor efter behandlingen. Ett intyg av genomgången behandling räcker inte, utan du behöver veta din doshastighet innan du far på resa. Denna kan du låta uppmäta på vår isotopavdelning.

**Sociala situationer**

Undvik sådana situationer där du vistas tätt tillsammans med andra under flera timmar (t.ex. bio, teater, konserter)

**Vårdinrättningar**

Om du hamnar på sjukhus eller en annan vårdinrättning under den tid som du bör följa begränsningarna, bör du genast meddela detta till den personal som vårdar dig.

**Arbetsplatsen**

Om du på din arbetsplats måste vistas i nära kontakt med andra människor, bör du försöka hålla ett avstånd på 2 meter från dem. Om detta inte är möjligt, eller om du på ditt arbete kommer i kontakt med barn under 10 år eller gravida kvinnor, måste du troligtvis bli sjukskriven. Längden på ledigheten avgörs av den läkare inom inre medicin som vårdar dig och skriver också sjukintyget.