

## Föreskrifter för isotopundersökning

**Gammaundersökning av ledinflammation med nanokolloid**

**Man har reserverat en tid för dig \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ Kl\_\_\_\_\_**

Du får äta och dricka samt inta mediciner normalt före undersökningen.

På isotopavdelningen injiceras en liten mängd radioaktivt märkningsämne i underarmens ven. Ämnet får samlas upp i lederna i cirka en timmes tid. Töm urinblåsan strax innan bildtagningen.

Bildtagningen tar ca 10minuter per led (händer, handleder, armbågar, axlar, höften, knän, vrister och fotblad). Sammanlagt räcker undersökningen ca 2 timmar.

Man bör avlägsna metallföremål från undersökningsområdena (gäller inte ledproteser).

**Obs!**

Under graviditeten görs vanligen inte undersökningen.

Amning: Efter undersökningen bör du hålla en amningspaus på 24 timmar.

Allergi mot albuminprodukter t.ex. ägg är ett förhinder för undersökningen.

Om du vill fråga något, kontakta isotopavdelningen tel. (06) 826 4374.

Tidsreserveringen måste annulleras senast två vardagar innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

## Bra att veta före isotopundersökningen

### Vad betyder isotopundersökning?

Vid en isotopundersökning får patienten små mängder radioaktiva isotoper vanligen i armbågens ven. Ämnet söker sig till önskat organ, som avbildas med hjälp av en gammakamera. Efter injiceringen kan man vara tvungen att vänta innan avbildningen kan börja. Under undersökningen måste man ligga stilla på undersökningsbordet. För att man skall få så exakta bilder som möjligt hålls gammakameran tätt intill patienten. Man behöver vanligen inte klä av sig för isotopundersökning men alla metallföremål bör avlägsnas från undersökningsområdet.

### Är det radioaktiva ämnet farligt?

Nej, eftersom patienten får endast en liten dos radioaktivt ämne. Stråldosen som patienten får kan jämföras med den som man får vid en vanlig röntgenbildtagning. Ämnet som används vid isotopundersökningarna orsakar vanligen inte några biverkningar.

### Om patienten är gravid?

Isotopundersökningar utförs inte åt gravida eller eventuellt gravida kvinnor (försenad mens?). Undersökningsämnet kan sprida sig till fostrets blodomlopp och därför undviker man att utföra isotopundersökningar åt gravida kvinnor. Efter isotopundersökningen behöver man inte undvika att bli gravid.

### Kan man fortsätta att amma?

Radioaktiva isotoper kan avsöndras i modersmjölken. Om patienten ammar bör hon meddela detta på isotopenheten för att få närmare upplysningar om uppehåll i amningen. Amningspausen är vanligen ett dygn. Under denna tid kan patienten mjölka och frysa mjölken. Under amningspausen försvinner den radioaktiva isotopen och den nedfrysade mjölken kan ges åt barnet senare.

### Kan man utföra dessa undersökningar åt barn?

JÄ. Åt barn ges en mindre dos radioaktivt ämne än åt vuxna. Dosen räknas noggrant enligt barnets vikt.

### Kan man ha följeslagare med?

JÄ. Men små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte vara med på isotopenheten.

### Efter undersökningen?

Man får äta och dricka normalt. Efter undersökningen är det bra att dricka mera än normalt och tömma urinblåsan ofta. Detta påskyndar att undersökningsämnet sköljs ur kroppen.

### Kan man sköta barn?

Resten av dagen bör man undvika nära kontakt med barn. Det är inte bra att hålla barnet i famnen långa stunder (över en halv timme). Då undviker man att barnet får strålning.