

Föreskrifter för isotopundersökning

Medicinförstärkt gammaundersökning av njurarna**Man har reserverat en tid för dig _____ / _____ 20__ kl _____**

Med hjälp av ett radioaktivt märkningsämne undersöker man ifall ditt höga blodtryck beror på störningar i njurarnas funktion.

Förberedelser:

- Reservera ca 2 timmar för undersökningen
- På undersökningdagen får du äta en lätt måltid. Drick ett par glas vätska, t.ex. vatten eller saft ca en halv timme innan undersökningen börjar
- Ifall du inte fått anvisningar om att pausa din medicinering, så får du ta dina mediciner som vanligt på undersökningdagen
- Informera oss före undersökningen, ifall du är allergisk mot Captopril eller andra ACE-blockerare

Utförandet av undersökningen:

1. Du intar en tablett för blodtrycket (Captopril) via munnen och ett koksaltdropp sätts i din ven.
2. Sen får du vila på en bädd i 1 timme medan vi väntar att medicinen ger effekt.
3. Därefter injicerar vi ett radioaktivt märkningsämne i en ven i din underarm. Detta kan jämföras med blodprovstagning.
4. I samband med injektionen börjar vi med en gammakamera ta bilder av njurområdet. Bildtagningen tar ca en halv timme och är smärtfri. Kläderna får du ha på dig hela tiden. Under bildtagningen måste du ligga stilla eftersom rörelser gör bilderna otydliga.

Efter undersökningen:

Det radioaktiva märkningsämnet avlägsnas nästan helt då du urinerar första gången efter undersökningen och ämnet påverkar inte ditt mående. Blodtrycksmedicinen borde inte heller påverka hur du mår.

Kvinnor

- Normalt gör vi undersökningen INOM 10 DAGAR FRÅN MENSTRUATIONENS FÖRSTA DAG. Om du använder en pålitlig preventivmetod (p-piller, -kapsel, -ring, -plåster, spiral eller sterilisation), så kan undersökningen göras även senare
- Undersökningen görs normalt INTE under graviditet. Beakta att ett graviditetstest inte är helt pålitligt innan menssen är försenad.
- Undersökningen kan göras även om du ammar

Om du vill fråga något, kontakta isotopavdelningen tel. (06) 826 4374.

Tidsreserveringen måste annulleras senast två vardagar innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

Bra att veta före isotopundersökningen

Vad betyder isotopundersökning?

Vid en isotopundersökning får patienten små mängder radioaktiva isotoper vanligen i armbågens ven. Ämnet söker sig till önskat organ, som avbildas med hjälp av en gammakamera.

Efter injiceringen kan man vara tvungen att vänta innan bildtagningen kan börja. Under undersökningen måste man ligga stilla på undersökningsbordet. För att man skall få så exakta bilder som möjligt hålls gammakameran tätt intill patienten. Man behöver vanligen inte klä av sig för isotopundersökning men alla metallföremål bör avlägsnas från undersökningsområdet.

Är det radioaktiva ämnet farligt?

Nej, eftersom patienten får endast en liten dos radioaktivt ämne. Stråldosen som patienten får kan jämföras med den som man får vid en vanlig röntgenbildtagning. Ämnet som används vid isotopundersökningarna orsakar vanligen inte några biverkningar.

Om patienten är gravid?

Isotopundersökningar utförs inte åt gravida eller eventuellt gravida (försenad menstruation?) kvinnor. Undersökningsämnet kan sprida sig till fostrets blodomlopp och därför undviker man att utföra isotopundersökningar åt gravida kvinnor. Efter isotopundersökningen behöver man inte undvika att bli gravid.

Kan man fortsätta att amma?

Radioaktiva isotoper kan avsöndras i modersmjölken. Om patienten ammar bör hon meddela detta på isotopenheten för att få närmare upplysningar om uppehåll i amningen. Amningspausen är vanligen ett dygn.

Kan man utföra dessa undersökningar åt barn?

JÄ. Åt barn ges en mindre dos radioaktivt ämne än åt vuxna. Dosen räknas noggrant enligt barnets vikt.

Kan man ha följeslagare med?

JÄ. Men små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte vara med på isotopenheten.

Efter undersökningen?

Man får äta och dricka normalt. Efter undersökningen är det bra att dricka mera än normalt och tömma urinblåsan ofta. Detta påskyndar att undersökningsämnet sköljs ur kroppen.

Kan man sköta barn?

Resten av dagen bör man undvika nära kontakt med barn. Det är inte bra att hålla barnet i famnen långa stunder (över en halv timme). Då undviker man att barnet får strålning.