

## Gammaundersökning av sköldkörtel

Man har reserverat en gammaundersökning av sköldkörtel för dig \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_.  
Man undersöker sköldkörtels läge, storlek, form och funktionsfördelning med radioaktivt märkeringsämne med gammakamera.

### Undersökningsförberedelser

Undersökningen tar ca en timme. Du kan äta och dricka normalt.

**Följ noga vårdande läkarens anvisningar angående sköldkörtelmedicinering.** Vanligen pausar man Thyroxin 3 veckor före undersökningen.

Du skall undvika mediciner och preparat som innehåller rikligt jod före undersökningen. Jod kan försvåra tolkning av undersökningsresultat. Mediciner och preparat som innehåller rikligt jod är t.ex jodtabletter, rytmstörningsmedicin amiodaron (Cordarone), sjögrästtabletter och själva sjögräs ( t.ex i sushi) . Du kan använda vanligt matsalt.

Jodhaltigt röntgenkontrastämne kan inverka upptaget av jod i tarmen flera månader. Ta kontakt med isotopavdelning om du genomgått en sådan undersökning under de senaste månaderna.

### Undersökningens gång

Du får radiomedicinen direkt i blodomloppet via en ven kanyl. Undersökningen påbörjas ca en halvtimme efter injektionen. Bildtagning tar ca 15 minuter. Du ligger orörligt på rygg. Kläderna får du ha på dig. Du tar dock bort alla metallföremål bort från huvud- och halsregion före undersökning.

Vårdande läkare ger undersökningsresultat åt dig.

Om du har någonting att fråga kontakta till isotopenhet tel. 040 653 4221.

Tidsreserveringen måste annulleras senast två dagar innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

## Bra att veta före isotopundersökningen

### Vad betyder isotopundersökning?

Vid en isotopundersökning får patienten små mängder radioaktiva isotoper vanligen i armbågens ven. Ämnet söker sig till önskat organ, som undersöks med hjälp av en gammakamera.

Efter injiceringen kan man vara tvungen att vänta innan bildtagningen kan börja. Under undersökningen måste man ligga stilla på undersökningsbordet. För att man skall få så exakta bilder som möjligt hålls gammakamera tätt intill patienten. Man behöver vanligen inte klä av sig för isotopundersökning men alla metallföremål bör avlägsnas från undersökningsområdet.

### Är det radioaktiva ämnet farligt?

Nej, eftersom patienten får endast en liten dos radioaktivt ämne. Stråldosen som patienten får kan jämföras med den som man får vid en vanlig röntgenbildtagning. Ämnet som används vid isotopundersökningarna orsakar vanligen inga biverkningar.

### Om patienten är gravid?

Isotopundersökningar utförs inte åt gravida eller eventuellt gravida kvinnor (försenad mens?). Undersökningsämnet kan sprida sig till fostrets blodomlopp och därför undviker man att utföra isotopundersökningar åt gravida kvinnor. Efter isotopundersökningen behöver man inte undvika att bli gravid.

### Kan man fortsätta att amma?

Radioaktiva isotoper kan avsöndras i modersmjölken. Om patienten ammar bör hon meddela detta på isotopenheten för att få närmare upplysningar om uppehåll i amningen. Amningspausen är vanligen ett dygn.

### Kan man utföra dessa undersökningar åt barn?

JA. Åt barn ges en mindre dos radioaktivt ämne än åt vuxna. Dosen räknas noggrant enligt barnets vikt.

### Kan man ha följeslagare med?

JA. Men små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte vara med på isotopenheten.

### Efter undersökningen?

Man får äta och dricka normalt. Efter undersökningen är det bra att dricka mera än normalt och tömma urinblåsan ofta. Detta påskyndar att undersökningsämnet sköljs ur kroppen.

### Kan man sköta barn?

Resten av dagen bör man undvika nära kontakt med barn. Det är inte bra att hålla barnet i famnen långa stunder (över en halv timme). Då undviker man att barnet får strålning.