

## Gammaundersökning av hjärtmuskel, viloundersökning

En tid är reserverad för dig \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo\_\_\_\_, till viloundersökning av hjärtmuskel.

### Undersökningsprincip:

Med hjälp av ett radioaktivt märkeringsämne undersöker man hjärtmuskelns blodcirkulation i vila.

### Undersökningsförberelser:

På morgonen av undersökningdagen får du äta lätt morgonmål. Koffeinprodukter ( kaffe, te, kola- och energidryck, choklad och uppiggande produkter, t.ex mediciner: Anervan, Coldrex, Finrexin) är förbjudna 24 timmar före undersökningen. Tobaksförbud 4 timmar före undersökningen. Du skall undvika fysisk ansträngning 2 timmar före undersökningen.

### Undersökningsförlopp:

Läkaren avgör ifall viloundersökning är nödvändig. Du kan ta dina hjärtmediciner. Om du använder Nitro, ta dem med dig. När du kommer till isotopavdelningen, ta en Nitro och sitt ner i en halv timme. Efter det, injicerar man undersökningsmedel i en ven. Efteråt skall du promenera lugnt en halv timme (pulsen får inte stiga) i sjukhusets korridorer. Efter du har promenerat får du sätta dig ner 15 minuter i väntsalen före bildtagningen börjar. Töm urinblåsan före bildtagningen.

### OBS

Man kan inte göra undersökningen under graviditet. För kvinnor måste undersökningen göras inom 10 dygn efter mensens har börjat.

Ammning: Man får inte amma 24 timmar efter undersökningen. Bröstmjök som mjölkats under amningspaus kan frysas ner och kan användas en vecka efter undersökningen.

Tidsreserveringen måste annulleras två vardagar innan den reserverade tiden. Vi debiterar en avgift för oannullerade undersökningstider, den fastställs i enlighet med kundavgiftslagen. Den aktuella avgiften anmäls på sjukhusets internetsidor.

Hjärtpoliklinik tel. 0400 145044

Isotopavdelning tel. 040 653 4221

## Bra att veta före isotopundersökningen

### Vad betyder isotopundersökning?

Vid en isotopundersökning får patienten små mängder radioaktiva isotoper vanligen i armbågens ven. Ämnet söker sig till önskat organ, som undersöks med hjälp av en gammakamera.

Efter injiceringen kan man vara tvungen att vänta innan bildtagningen kan börja. Under undersökningen måste man ligga stilla på undersökningsbordet. För att man skall få så exakta bilder som möjligt hålls gammakamera tätt intill patienten. Man behöver vanligen inte klä av sig för isotopundersökning men alla metallföremål bör avlägsnas från undersökningsområdet.

### Är det radioaktiva ämnet farligt?

Nej, eftersom patienten får endast en liten dos radioaktivt ämne. Stråldosen som patienten får kan jämföras med den som man får vid en vanlig röntgenbildtagning. Ämnet som används vid isotopundersökningarna orsakar vanligen inga biverkningar.

### Om patienten är gravid?

Isotopundersökningar utförs inte åt gravida eller eventuellt gravida kvinnor (försenad mens?). Undersökningsämnet kan sprida sig till fostrets blodomlopp och därför undviker man att utföra isotopundersökningar åt gravida kvinnor. Efter isotopundersökningen behöver man inte undvika att bli gravid.

### Kan man fortsätta att amma?

Radioaktiva isotoper kan avsöndras i modersmjölken. Om patienten ammar bör hon meddela detta på isotopenheten för att få närmare upplysningar om uppehåll i amningen. Amningspausen är vanligen ett dygn.

### Kan man utföra dessa undersökningar åt barn?

JÄ. Åt barn ges en mindre dos radioaktivt ämne än åt vuxna. Dosen räknas noggrant enligt barnets vikt.

### Kan man ha följeslagare med?

JÄ. Men små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte vara med på isotopenheten.

### Efter undersökningen?

Man får äta och dricka normalt. Efter undersökningen är det bra att dricka mera än normalt och tömma urinblåsan ofta. Detta påskyndar att undersökningsämnet sköljs ur kroppen.

### Kan man sköta barn?

Resten av dagen bör man undvika nära kontakt med barn. Det är inte bra att hålla barnet i famnen långa stunder (över en halv timme). Då undviker man att barnet får strålning.