

Päiväys	25.6.2020
Versio	2.0
Laatija	Riitta Kujala
Hyväksyjä	Marko Rahkonen

YMPÄRIVUOROKAUTISISSA ASUMISPALVELUYKSIKÖISSÄ JA SENIORIASUMISESSA VIERAILEVILLE

Vierailulle tullessasi huomioitahan seuraava asiat

- Tule vierailulle vain terveenä
- Vältä fyysistä kontaktia kuten halaamista ja säilytä 2 metrin turvaväli. Pyörätuolissa asukasta kuljetettaessa turvaetäisyydestä voi poiketa.
- Sovi vierailusta henkilökunnan kanssa etukäteen. Henkilökunta opastaa suojautumisessa.
- Vierailijat käyttävät hanskoja, kirurgista suu-nenäsuojusta ja tarvittaessa suojatakia (hengitystie-/vatsaoireet).
- Vierailulla korkeintaan 1-2 vierasta kerrallaan, vierailun kesto 1-2 tuntia ja asukkaan omassa huoneessa. Yleisissä tiloissa ei saa oleskella
- Vierailut voi toteuttaa myös ulkoillen asukkaan kanssa, jolloin vierailija käyttää hanskoja ja kirurgista nenä-suusuojusta.
- Muista käsien pesu ja oikea yskimishygienia
- Lisätietoja henkilökunnalta

Pese kädet

ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhto kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

www.thl.fi/kasienpesuohje

Pieni teko.
Suuri
vaikutus



Terveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina ros kiin ja pese kädet saippualla.

Pieni teko.
Suuri
vaikutus



Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohe