

## ANVISNING FÖR VÅRD HEMMA EFTER RYGGOPERATION

### Sårvård

Förbandet byts ut den andra dagen efter operationen. Efter det är det bra att ha ett förband på såret i ungefär en vecka. Förband kan köpas från apotek. Det är bra att byta förband med några dagars mellanrum och samtidigt kontrollera hur såret ser ut. Såret får bli blött i duschen, men undvik att gnida såret. Om såret sytts med ytliga stygn, tas de bort 12 dygn efter operationen \_\_\_\_\_ på den egna hälsovårdscentralen eller av företagshälsovårdaren. Du kan bada bastu ett dygn efter att stygnen tagits bort. Om såret sytts med smältande stygn, kan du bada bastu en vecka efter operationen.

### Kontroll

Inget kontrollbesök ordnas efter operationen

Kontrollbesöket efter operationen sker \_\_\_\_\_

### Sjukledighet

Vanligtvis ordineras 4-6 veckor av sjukledighet.

### Medicinering

Du får ett recept på smärtstillande medicin. Använd tillräckligt med smärtstillande medicin hemma och ta den i förebyggande syfte, så att du klarar av dina dagliga sysslor. Om den smärtstillande medicineringen inte är tillräcklig kontakta i första hand hälsovårdscentralläkaren

Om du behövt sluta med mediciner före operationen kan de börja användas på nytt \_\_\_\_\_