

Polikliniken för tand- och munsjukdomar
tfn (06) 826 4701, mån-tors kl. 8-15, fre kl. 8-14

ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDARE AV EN RME-TANDSTÄLLNING

RME-tandställningen används vid behov för att vidga överkäken eller för att skapa mer utrymme för tandbågen. Tandställningen som täcker gommen fästs i kindtänderna och premolarerna (bild 1). Tandställningen aktiveras genom att öppna dess lås på morgnarna och på kvällarna med den medföljande nyckeln. Nyckeln placeras i hålet i mitten av låset och vrids så mycket som möjligt mot svalget. Nyckeln dras bort (snett bakåt), och i framdelen av låset syns ett nytt nyckelhål för följande aktivering (bild 2).

I början av behandlingen känns det spändhet i tänderna, och tänderna kan även vara ömma när du tuggar. I näsans område kan det kännas tryck. Det bildas en springa mellan framtänderna som vanligtvis försvinner under de följande veckorna.

Tandställningen hålls i munnen minst 3-6 månader. Aktiv behandlingstid är de första 1-2 veckorna. Den upprätthållande behandlingen tar 3-6 månader tills gommens skarvar har förbenats. Borsta dina tänder särskilt omsorgsfullt runt ringarna.

Om tandställningen lossnar eller om du känner svindel eller smärta, kontakta tandklinikerna så snabbt som möjligt. Det är absolut förbjudet att äta segt eller hårt godis, för om tandställningen lossnar, återgår läget snabbt till den ursprungliga.



Bild 1



Bild 2