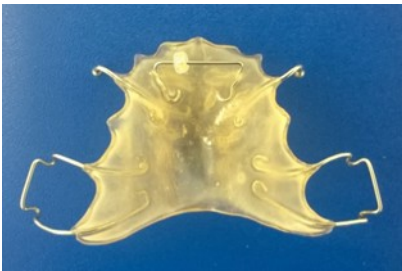
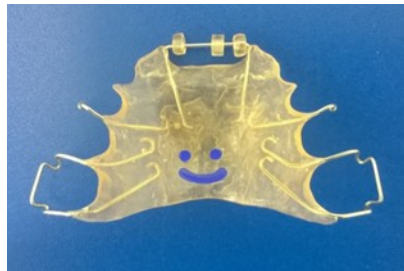


Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

Polikliniken för tand- och munsjukdomar  
tfn (06) 826 4701, mån-tors kl. 8-15, fre kl. 8-14

## ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDAREN AV ORALMOTORISK APPARAT

En oralmotorisk apparat används som stöd för talterapi för träning av tungans motorik. Skivan används tre gånger per dygn i 30 minuter åt gången enligt talterapeutens noggrannare anvisningar.



Den del av apparaten som täcker gommen består av akryl och den har klammer som böjts av metall. Apparaten sätts på plats och tas bort genom att trycka på klamrarna. Samtidigt bör man undvika att vrida på andra metalldelar.

Tänderna borstas på morgnarna och kvällarna med tandkräm som innehåller fluor och med en liten och mjuk tandborste. Apparaten borstas med tandborste som är avsedd för detta samt med vatten. Som rengöringsmedel kan du använda flytande diskmedel eller flytande handtvål. Dessutom görs en djuprengöring 1-2 gånger per vecka med tvättmedel (t.ex. IsoDent Ortho-lösning, eller Nitrادين-brustablett). När skivan inte är i munnen, hålls den fuktig i en ask.

För att apparaten inte ska gå sönder bör du undvika att äta hårt och segt godis när du har apparaten i munnen. Om du har en hund, se till att den inte tuggar på skivan. Ha aldrig skivan i fickan eller väskan utan skyddsfodral.

**Om apparaten inte hålls på plats för att klamrarna blivit lösa eller om skivan går sönder, kontakta tandkliniken. Ta med apparaten alltid då du kommer till mottagningen och kom ihåg att följa de överenskomna vårdtiderna.**