

Polikliniken för tand- och munsjukdomar  
tfn (06) 826 4701, mån-tors kl. 8-15, fre kl. 8-14

## ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDARE AV RETENTIONSPLATTA

Den löstagbara retentionsplattan används för att upprätthålla det uppnådda behandlingsresultatet efter behandlingen med fast tandställning. Retentionsplattan används först dygnet runt och tas ur munnen endast vid måltider och tandborstning. Senare kan användningen av retentionsplattan trappas ned enligt tandreglerarens anvisningar. Tidtabellen för nedtrappningen beror på hurudan tändernas situation var före behandlingen.

Retentionsplattan sätts på plats och tas bort genom att trycka på metallklamrarna. Du bör undvika att vrida på trådbågen.

### RENGÖRING

Skivan borstas med tandborste som är avsedd för ändamålet samt med vatten. Som rengöringsmedel kan du använda flytande diskmedel. Dessutom görs en djuprengöring 1-2 gånger per vecka med tvättmedel (t.ex. IsoDent Ortho-lösning, Steradent eller Nitradine-brustablett).

När plattan inte är i munnen, hålls den i en ask med vatten.

Om du har problem (om retentionsplattan inte hålls på plats i och med att metallklamrarna blivit lösa eller om plattan går sönder), kontakta tandkliniken. Om plattan inte används, återgår tänderna till felställningen och då passar skivan inte längre.

Ät inte med plattan i munnen!

Om du har en hund i familjen, se till att hunden inte tuggar på plattan.

Ha aldrig skivan i fickan eller väskan utan skyddsfodral.

**Ta alltid med plattan på mottagningen och kom ihåg att följa de överenskomna vårdtiderna.**