

ANVISNINGAR FÖR OPERATIONSPATIENT

Mat och dryck

Ät som vanligt dagen och kvällen före operationen. Pga risk för illamående och uppkastningar i samband med ingreppet, är det ytterst viktigt att magen är tom. **Du får absolut inte äta något inom 6 timmar före ankomst till sjukhuset.** Du får dricka **klara drycker** (vatten, klar saft, te och kaffe utan mjölk) ända fram till 2 timmar före ankomst.

Om ditt ingrepp förutsätter att du måste tömma tarmen helt, får du närmare anvisningar om detta i samband med preoperativt besök eller telefonkontakt.

Hygien

Duscha kvällen innan eller på morgonen före operationen.

Snygga till naglar och ta bort eventuellt nagellack. Använd inte parfym eller smink.

Huden kring operationssåret måste vara hel. Ta genast kontakt ifall huden kring det planerade operationsområdet är inflammerad, sårig eller på annat sätt skadad. Du får inte raka bort hår kring operationsområdet, vid behov görs det i operationssalen.

Medicinering

På operationsdagen får du endast ta de mediciner som ordinerats av anestesiläkaren. Du får anvisningar om detta i samband med preoperativt besök eller telefonkontakt. **Obs! I kallelsebrevet står det vilka av dina egna mediciner som du bör ta med dig till sjukhuset.**

Observera

Rökning inverkar negativt på andningen och luftvägarna. Rökning försämrar också sårets läkningsförmåga. Därför önskar vi att du försöker sluta röka i god tid före operationen. **Du får inte röka inom 12 timmar före ankomst till sjukhuset.** Redan genom att vara orökt kvällen före operationen förbättras kroppens syrupptagningsförmåga.

Alkohol och droger passar inte ihop med anestesiamnena. Det är förbjudet att dricka alkohol dagen innan operationen.

Lämna klocka, ringar och andra smycken hemma. Piercingar ska tas bort där hemma. Även kontaktlinserna bör lämnas hemma.

Hosta, snuva, förkylning och feber förhindrar planerad sövning eller bedövning. **Magsjuka** i familjen gör att ingreppet avbokas.

Det är ytterst viktigt att du får **stöd av någon närstående person** under hela vårdprocessen och även under eftervården i hemmet. Din anhörige får gärna komma med dej på dina olika besök till sjukhuset. Då blir också din anhörige informerad om din vård och har lättare att stöda dej.

Välkommen till operation/ingrepp!