

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Polikliniken för tand- och munsjukdomar
tfn (06) 826 4701, mån-tors kl. 8-15, fre kl. 8-14

ANVISNINGAR FÖR VÅRD AV RETAINER

En retainer är en metalltråd som fästs med fästmedel av plast vanligtvis bakom de nedre framtänderna, ibland bakom de övre framtänderna.

Retainerns uppgift är att upprätthålla behandlingsresultatet som uppnåtts genom tandreglering. Retainern används i flera år, ibland resten av livet.

Det är viktigt att sköta munhygien, för retainern gör det svårare att borsta tänderna och ökar risken för tandköttinflammation och gör att tandsten samlas snabbare. Se också till att regelbundet låta avlägsna tandsten på munhygienistens mottagning.

Borsta tänderna på morgnarna och kvällarna med tandkräm som innehåller fluor. Med eltandborste får du det bästa borstningsresultatet. Borsta speciellt noggrant vid retainern och särskilt vid tandköttet. Kom även ihåg att rengöra mellan tänderna med tandtråd eller mellanrumsborste.



Tandtråden når inte ända till tandköttet, men det lönar sig att rengöra tandmellanrummen med tråd ovanför retainern. Mellanrummet mellan tandköttet och retainern kan du lätt rengöra med mellanrumsborste eller tandpetare. På bilden ses Gum Soft-Picks™.

Om det lossnar fästmedel från tandens yta eller om retainern lossnar från tänderna, har tänderna en tendens att återgå till den ställning de var i före tandregleringsbehandlingen.

Om du märker att retainern lossnat från någon tand, reservera tid hos munhygienisten följande vardag för att få retainern fäst igen. Om retainern lossnar helt, ha den i behåll, för samma retainer kan eventuellt fästas på nytt.