

BENMÄRGSBIOPSI

Benmärgen är ett blodbildande organ, där bildas röda blodceller, vita blodceller och blodplättar. Blodbildande märg finns hos vuxna människor speciellt i bröstbenet och bäckenet. Benmärgsbiopsi tas för att kunna undersöka benmärgens funktion eller vid utredning av förändringar i blodbilden. Undersökning av benmärgen är en viktig del av diagnostiken vid många olika blodsjukdomar och vissa typer av lymfom (lymfkörtelcancer) samt vid uppföljning av behandlingseffekten.

Benmärgen kan undersökas genom att ta en provbit dvs. biopsi av benmärgen eller genom undersökning av benmärgsvätska (aspiration). I samband med benmärgsbiopsi tas också aspiration. Aspirationsprovet räcker inte alltid till för att få en diagnos eller klargöra behandlingseffekten och då kan en biopsi behövas. Biopsi tas även om aspirationsprovet inte går att ta. Svaret på biopsin fås inom 2-4 veckor.

Före undersökningen

Benmärgsbiopsin kräver inga speciella förberedelser. Före provtagningen kan du äta och dricka normalt, ifall inte dagens andra undersökningar begränsar detta.

Ifall du är allergisk mot lokala bedövningsämnen eller något desinfektionsmedel ring nedanstående telefonnummer.

Provtagning

Biopsin tas från bakre delen av bäckenbenet med patienten liggande i sidoläge eller på magen på undersökningsbritten. Platsen för biopsin rengörs med desinfektionsmedel, varefter huden och benytan bedövas. När bedövningen börjat verka görs ett litet snitt i huden för att få biopsinålen genom huden. I samband med biopsin suges en liten mängd vätska från benmärgen för undersökning med hjälp av en punktionsnål och engångsspruta. I samband med aspirationen kan du känna en övergående ilande smärta, denna går inte att förhindra med bedövning. Efter att benmärgsaspiratet tagit tas en liten provbit från benmärgen med hjälp av en biopsinål.

Eftervård

Efter provtagning skyddas huden med ett sterilt bandage, som bör hållas torrt i ett dygn. Du kan duscha efter att du tagit bort bandaget, men du får bada bastu eller simma först två dagar efter ingreppet. När effekten av bedövningsmedlet upphör, kan du känna smärta på området i några dagar. Vid behov kan du använda vanliga värkmediciner t.ex. parasetamol (Panadol, Para-tabs) 500 mg 1-2 tabletter högst tre gånger per dygn.

Kontaktuppgifter

Telefontid till sjukskötare på cancer- och hematologiska polikliniken måndag-fredag kl. 9-11
tel.nr 06 826 4229.