

PATIENTFÖRESKRIFT VID BLINDTARMSOPERATION

En plötslig inflammation av blindtarmsbihanget är den vanligaste sjukdomen som orsakar en akut magoperation.

Åtgärd

En operation av blintarmsbihanget sker under nersövning och görs antingen laparoskopiskt (titthålsteknik) eller genom ett snitt nere på magen. Med laparoskopisk avses en operation som görs med hjälp av videoteknik. Under operationen förs det in en kameraoptik genom en hylsa och via optiken får man bilden på en monitor. Instrument som behövs vid operationen förs in via tunna hylsor. Bukhålan fylls med koldioxidgas för att förbättra synlighet.

Sårvård

Såren sluts med smältbara eller borttagbara stygn.

Överflödiga kompresser kan avlägsnas dagen efter operationen. Sårteipen kan avlägsnas två dygn efter operationen, om stygnen är borttagbara. Om stygnen är smältbara får sårteipen vara som skydd i en vecka. Om teipen lossnar i samband med dusch, skydda såret med en ny teip.

Du kan duscha två dygn efter operationen. Såret får vätas, men undvik att duscha vatten, tvåla eller skrubba direkt på såret.

Bastubad tillåts dagen efter att stygnen tagits bort.

Om stygnen är borttagbara, görs detta på rådgivningen, arbetshälsovården eller på närmaste hälsovårdscentral enligt läkarens instruktion.

Smärtvård

Efter operationen lättar sårsmärtan på några dagar. En värkmedicin som används regelbundet hjälper att hålla smärtan under kontroll.

Efter en laparoskopisk operation kan det förekomma smärtor i skuldrorna och i mellangärdet vilket beror på gasen som använts under operationen.

Konvalescens

Fysioterapeuten/ sköterskan ger instruktioner hur du förbättrar andning och blodcirkulation samt lär dig rätt uppstigningsteknik ur sängen efter operationen.

På operationsdagen får du stiga upp ur sängen och vara uppe och röra på dig enligt egen känning. Kom ihåg att använda rätt uppstigningsteknik. Rör mera på dig allt efter som smärtan minskar och du börjar krya på dig. Lyft inte tunga bördor och undvik kraftig kroppslig ansträngning under sjukledigheten. Du får fritt röra dig utomhus.

Sjukhusvistelsen är 1-2 dagar efter operationen.

Sjukledighet ca, 2-4 veckor.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.