

## BLODLAPPNING

Lumbalpunktion kan orsaka huvudvärk. Huvudvärkens uppkomstmekanism är delvis oklar, men den antas uppstå på grund av tryckförändringar i ryggmärgsvätskan. Kännetecknande för huvudvärken är att den blir värre då patienten är i upprätt läge. Om smärtan fortsätter trots regelbunden värkmedicinering och tillräcklig vätskeintag, kan man hamna att göra en sk. blodlappning på punktionstället.

Blodlappningen görs av en anesthesiolog. Ca 90% av patienterna får hjälp av ingreppet.

### Efter ingreppet

Patienten ska vila i sängläge i två timmar, efter det får man röra på sig normalt. Ansträngning ska undvikas i ett dygn. Symptomen lättar oftast under första timmarna. Ömhet vid punktionstället hör till ingreppet.

Vid behov kan värkmedicin användas för att lätta symptomen efter ingreppet.

Ifall du får feber, ovanligt kraftig huvudvärk, domning eller känslolöshet av nedre extremiteter eller irritation av punktionstället, kontakta samjouren 116117.