

BRÖSTPROTES

Anskaffning och förnyande av bröstprotes

Du har fått bröstet eller en del av bröstet bortopererat och har därför rätt till avgiftsfri bröstprotes. Du får betalningsförbindelse för bröstprotesen av rehabiliteringshandledaren.

Det är aktuellt med bröstprotes ca en månad efter operationen, när såret har läkts och svullnaden minskat. Tiden är dock individuell (från 3 veckor till 3 månader). Vid val av protes beaktas dina egna förväntningar och önskemål, dessutom inverkar hudens skick, möjlig svullnad och svettningar samt ditt arbetes och dina hobbyers art på valet.

Det är viktigt att du skaffar bröstprotes, eftersom användning av protes minskar känslan av ensidighet, förbättrar hållningen och minskar smärtor. Förlust av bröstet eller en del av det, gör att axelns ställning blir framåtlutad, vilket förorsakar rörelseinskränkning av lederna och musklerna och kan ge upphov till smärtor.

Vi rekommenderar att du använder protesen så regelbundet som möjligt. Regelbunden gymnastik och lugna töjningar får inte glömmas bort. När protesen känns tillfredsställande, förbättras den psykiska hälsan och din kroppsform förblir densamma.

När den gamla protesen blivit sliten eller dess storlek inte motsvarar det andra bröstet, får du en ny betalningsförbindelse från rehabiliteringshandledaren. Användningstiden för bröstprotesen är individuell, aktiv motion och rikliga svettningar gör att det kanske behövs två proteser. Vanligtvis håller din protes i åtminstone 1.5 år. Anskaffning av bröstprotes för simning sker på egen bekostnad.

Protesmodeller

Den första lätta protesen används för att hålla profilen och skydda sårytorna. Du får protesen med dig när du åker hem från avdelningen efter operationen. Den kan behövas i ett senare skede vid motion och på fritiden (för kvinnor med små bröst).

En vanlig bröstprotes av silikon väger ungefär samma som det andra bröstet. De så kallade lätta modellerna är en fjärdedel lättare och passar för personer med besvär i nacke och skulderblad eller med besvär med lymfcirkulationen.

I en del av proteserna är den inre sidan av silikon som fäster på huden, vilket gör att tyngden fördelas jämt över bröstkorgen. Protesen hålls på plats och faller inte vid rörelse. En sådan protes passar för personer med stora bröst eller ifall det förekommer störningar i lymfcirkulationen och problem med svullnad.

Somliga protesmodeller har tunna silikonblad, så att bröstet kan formas och storleken förstoras vid behov. Det finns speciella modeller för personer som förutom bortoperation av bröstet, också har fått bröstmuskeln bortopererad.

Tilläggsuppgifter angående protesmodeller och brösthållare som passar bäst för dig fås vid utprovning av protesen. Till somliga proteser hör automatiskt brösthållare, som är avgiftsfri. I annat fall betalar du själv för brösthållaren.

Du kan ha rätt till bröstprotes för simning, ifall du på grund av ditt arbete regelbundet är i simhallen/vatten.

För att få tillräckligt med tid för utprovning av bröstprotesen bör du själv reservera tid från följande plats:

Österbottens cancerförening
Mannerheimplatsen 1, 67100 Karleby
tel. 010-8436008