

Bästa patienter på cancer och hematologiska polikliniken

Coronaviruset (COVID-19) har orsakat en världsomfattande pandemi och viruset sprids nu också i Finland. Vi vill på bästa möjliga sätt trygga cancer- och blodsjukdom patienternas säkerhet i denna nya situation.

Coronavirus är virus som förekommer hos människor och djur, och som oftast orsakar luftvägsinfektioner. Det nya coronaviruset (COVID-19) smittar främst som droppsmitta, när den smittade hostar och nyser. Smittspridning kan även ske via beröring, men viruset överlever inte på ytor i dagar vid växlande temperatur. Den vanligaste symtomen på smittan är feber, hosta, snuva och halsont. Allvarligare symtom är andningssvårigheter och klart försämrat allmäntillstånd.

Cancer patientens risk att insjukna i en svårare coronainfektion är förhöjd. Patienter som får cancerbehandlingar (med undantag för hormonbehandling vid bröst- och prostatacancer samt vissa andra cancertyper) har ett sänkt immunförsvar när det gäller bakterier och virus och hos dem leder smittan lättare till en svårare infektion samt behov av sjukhusvård, även intensivvård, och en ökad risk för dödlighet. På grund av detta bör patienter som får cancerbehandlingar försöka skydda sig från smitta så bra som möjligt (instruktioner följer). För att skydda andra patienter och personal så får man absolut inte komma till cancerpolikliniken med förkylningssymtom.

För att minska risken för smitta och/eller infektion kan onkologen eller hematologen göra ändringar i din behandling. Behandlingsintensiteten kan t.ex. minskas, eller så behandlingarna kan flyttas eller pausas. Under epidemin utvärderar specialläkaren regelbundet individuellt för varje patienten nyttan samt risken med att fortsätta behandlingen. Instruktionerna kan ändra under epidemins gång och de grundar sig på både landsomfattande samt universitetssjukhus rekommendationer från onkologer samt hematologer.

Vi minskar även på cancerpoliklinkens mottagningsverksamhet. Kontroller- samt responsutvärderingar ändras till telefonmottagning eller flyttas när det enligt läkarens bedömning är möjligt att göra. Mottagningbesök för vårdbedömning av nyupptäckt cancer ordnas enligt läkarbedömning. Personal på cancerpolikliniken kontaktar dig, ifall tidigare inbokade besök eller undersökningar flyttas.

Patentföreskrifter under coronaepidemin

Stanna hemma ifall du har förkylningssymtom. Ta kontakt med sjukvården bara ifall du har allvarliga symtom som andningssvårigheter eller ifall ditt allmäntillstånd försämras. Ring först coronarådgivningstelefonen tel.nr. 06 828 7499 (kl. 10-15). Utanför telefontid ta kontakt med Soites samjour, tel.nr. 06 826 4500. Det är mycket viktigt att du ringer för du söker dig till mottagningen eller jouten!

Ifall du får medicinsk behandling på cancerpoliklinken (cytostatikabehandling, antikroppsbehandling m.m) och du har feber >38 grader, ring först till Soites jour, tel. nr. 06 826 4500. Berätta att du får cytostatika/ antikropps/immunologisk behandling samt vilka symtom du har. Sök dig därefter för akut bedömning till Soites jourmottagning enligt de instruktioner du fick per telefon.

Allmänna instruktioner:

- ifall du får läkemedelsbehandlingar (t.ex. cytostatika, antikroppsbehandling, immunologisk behandling) på cancerpolikliniken undvik människokontakter. Träffa ingen med förkylningssymtom.
- tvätta dina händer ofta och åtminstone 20 sekunder med tvål samt använd handdesinfektionsmedel.
- undvik att röra vid ditt ansikte.
- var försiktig när du hostar och nyser, för att inte sprida virus. Hosta i ärmen eller helst i en engångsnäsduk, och kasta snabbt bort näsduken.
- undvik kontakt med andra människor, speciellt ifall de har förkylningssymtom och undvik trängsel. Håll 1m avstånd överallt till andra. Ifall du hamnar i närkontakt med någon med förkylningssymtom håll 2m avstånd och avlägsna dig från platsen så fort som möjligt.
- undvik köpcenter, allmänna transportmedel och andra platser där det är mycket folk.
- håll dörrhandtag, wc samt kök rena och torka av ytorna ofta med vatten och rengöringsmedel.
- utomstående får inte komma till sjukhuset (anhöriga). Undantag är tillstånd på patienten behöver hjälp med transport (t.ex. rör sig i rullstol). På mottagningen bör du hålla minst 1m "säkerhetsavstånd" till andra människor, sätt dig inte brevid någon.
- när du går till laboratoriet undvik tider när det är mycket människor där och håll avstånd till andra människor. Spendera så lite tid som möjligt i laboratoriets väntrum.

Ifall du har förkylningssymtom får du under inga omständigheter komma till cancer- och hematologiska poliklinken.