

ENDOSKOPI AV HANDELEDEN

Vid endoskopi av handleden kan leden undersökas och smärtan i leden kan åtgärdas. Problem i handledens funktion kan orsakas avförsträckning, benbrott, luxation, ledförslitning eller inflammatoriska sjukdomar.

Åtgärd

Endoskopi görs i plexusbedövning och/eller narkos. Ett 2,5 mm tjockt rör= endoskop förs in i leden genom ett litet hål i huden. Genom endoskopet infuseras vätska i leden för att få bättre sikt. Vätskan avlägsnas i operationens slutskede. Med kamera och optik överförs bilden från leden till monitor.

I slutet av ingreppet injiceras lokalbedövningsmedel i leden för att underlätta smärtan. Under ingreppet görs 3-4 små hål i huden, som sys när ingreppet är klart. Operationen tar 1-2 timmar.

Smärtvård

Höjt läge, komprimerande bandage och kalla omslag minskar svullnad och smärta efter operationen. Det är viktigt att man tar den ordinerade **värkmedicinen regelbundet** flera dagar.

Sårvård

Det komprimerande bandaget får avlägsnas 3 dagar efter operationen och handen får duschas.

Stygnen avlägsnas efter 7 dygn vid egna hälsocentralen eller arbetshälsovåden.

Fortsatt vård

Du kan röra på den opererade handens fingrar när bedövningen gått över. Handen får belastas efter 7 dygn. Svullnad kan förekomma i leden de första dagarna, leden känns stelare än vanligt.

Sjukledigheten är 2-6 veckor, beroende på arbetsuppgifter och operationens art. Efterkontroll sker efter 3 månader.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårsläkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.