

Operationsavdelningen (06) 826 4637  
Öronpolikliniken (06) 826 4279  
Samjouren 116 117

## ENDOSKOPIOPERATION AV BIHÅLORNA (FESS)

Näsans bihålor består av hålorna i kinden, pannan och gapet samt av silbenshåligheterna mellan ögonhålorna och skallbasen. Inflammationer kan uppstå i vilken håla som helst eller samtidigt i flera hålor. Vanligast konstateras inflammation i överkäkshålan. Det finns ofta polyper eller stockningar orsakade av upprepade inflammationer i dessa gångar och hålornas ventilation och sekretion sker inte normalt.

### Ingreppet

Vid operationen avlägsnas den inflammerade vävnaden och/eller polyperna samt överkäkshålans naturliga öppning utvidgas. Ingreppet sker endera med lokalbedövning eller i narkos. Utskrivningen från sjukhuset sker samma dag eller dagen efter operationen. Under ingreppet sätts smältande tamponger i näsan.

### Fortsatt vård

Smärtmedicin bör intas regelbundet under några dagar efter operationen. Sjukledigheten är vanligen 2 veckor. Under den tiden bör du undvika påfrestningar (motion, bastu).

Efter operationen kan slemavsöndringen vara riklig i början och i slemmet kan också förekomma levrat blod. Näsan är stockad i flera dagar, på grund av slemhinnesvullnad. Tre till sju dagar efter ingreppet kan du försiktigt börja snyta dig. Vi rekommenderar att koksalt droppar (½ liter kokat vatten och 1 tsk salt) eller Physiomer/Humidose-nässpray (kan köpas på apotek utan recept) används flera gånger dagligen.

Om du har sömnapné, använd inte CPAP en vecka efter ingreppet.

Kontrolltid till polikliniken överens kommes med patienten.

### Ta kontakt till läkaren ifall det förekommer:

- svår värk, hög feber, över 38°, rodnad och värmande svullnad i näsan, fortsatt blödning.