

MIELENTERVEYSTALO.FI/AMMATTILAISET



AMMATTILAISTEN OSIO

1. Mittaripankki
 2. Koulutuspankki
 3. Psykoterapiaportaali
 4. Uutena tulossa: Hyvän hoidon mallit
- Valtakunnallinen palvelu, jonka sisältö on suunniteltu erityisesti terveydenhuollon ammattilaisille
 - Käyttö vaatii kirjautumisen palveluun
 - tunnukset voi pyytää oman alueensa/sairaanhoitopiirinsä aluekoordinaattorilta
 - → HUS:n työntekijät pääsevät kirjautumaan HUS-tunnuksilla

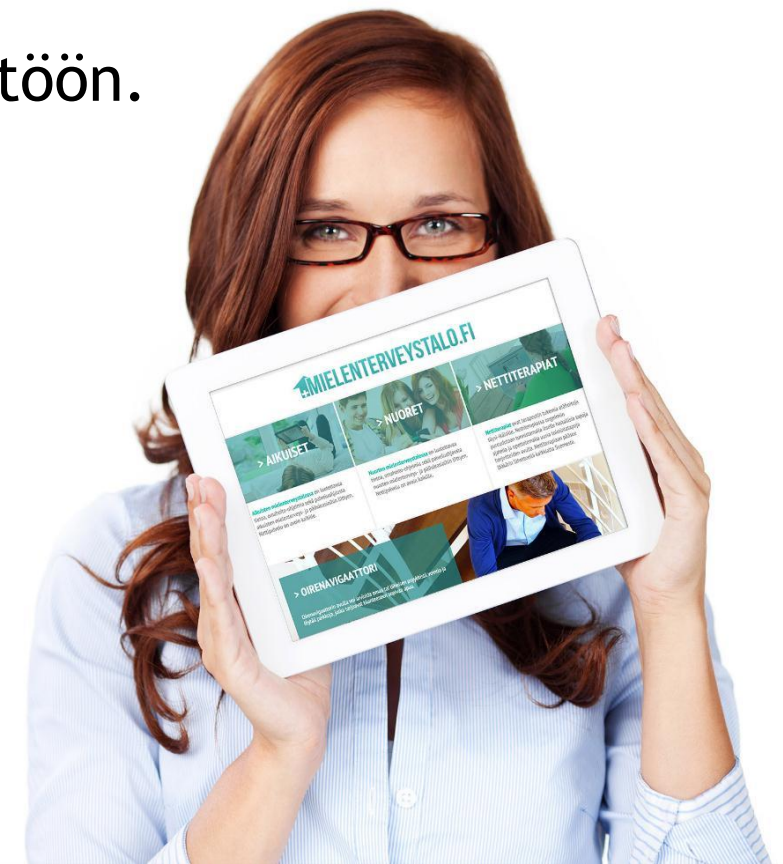


MITTARIPANKKI

- Mittaripankista löytyy yleisesti käytettyjä ja luotettavaksi arvioituja psykiatriassa käytettäviä mittareita sekä kyselyitä.
- Monesta mittarista saatavilla myös ruotsin- ja englanninkieliset versiot. Osasta myös harvinaisempia kieliä, kuten somali ja venäjä.
- Laaja valikoima mittareita eri tarkoituksiin, niin terveyskeskusten kuin psykiatrian erikoissairaanhoidon henkilöstön käyttöön.
- Kaikkien mittarien yhteydessä ohjeistus pisteytykseen ja tulkintaan.

KOULUTUSPANKKI

- Erilaisia koulutusvideoita ja luentotalenteita.
- Lisäkoulutusta mittarinpankin menetelmien käyttöön.



PSYKOTERAPIAPORTAALI

- Tietoa eri psyykkisten häiriöiden psykoterapeuttisesta hoitamisesta.
- Sisältää tutkitusti tehokkaita, erilaisiin psykoterapiasuuntauksiin pohjautuvia hoitomalleja.
- Konkreettisia ohjeita yleisimpien mielenterveyshäiriöiden hoitoon.
- Hoitomallien kirjoittajat suomalaisia alan parhaita ammattilaisia.
- Kohderyhmänä erityisesti psykoterapeutit. Myös muut psykiatrian ammattilaiset voivat hyötyä sisällöistä soveltuvin osin.

PSYKOTERAPIAPORTAALI

- Viime aikoina on julkaistu seuraavat manuaalit:
- CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System Psychotherapy, pitkittynyt masennus)
- KAT (Kognitiivis-analyttinen psykoterapia, masennus)
- HOT (Hyväksymis- ja omistautumisterapia, ahdistuneisuus)
- IPT (Interpersoonallinen psykoterapia, masennus)
- NET (Narratiivinen altistusterapia, traumat)

PSYKOTERAPIAPORTAALI

- Seuraavaksi tulossa:
- Skeematerapia persoonallisuushäiriöiden hoidossa (julkaisu toukokuussa)
- Integratiivinen psykoterapia persoonallisuushäiriöiden hoidossa (julkaisu loppukesä-alkusyksy)
- Traumafokusoitu kognitiivinen psykoterapia (julkaisu loppukesä-alkusyksy)
- Psykosomaattisesti oireilevan potilaan hoito (julkaisu syksyllä)
- CBT:hen perustuvat manuaalit yleistyneen ahdistuneisuushäiriön, pakko-oireisen häiriön, sosiaalisen fobian, bulimian jne. hoitoon (julkaisuja kesä-loppuvuosi)

HYVÄN HOIDON MALLIT

- Lapset puheeksi yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa
- Somaattisesti sairaan potilaan psykososiaalinen tuki
- Adhd-potilaan tutkimus ja hoito
- Depressiohoitajan työn malli
- Lastenpsykiatrian tuottamia hoitomalleja