

FÖRESKRIFT ÅT DIABETIKER MED INSULINVÅRD

Vi har reserverat tid åt dig för ingrepp på operationsavdelningen.

Följ nedan nämnda alternativ beträffande diabetesmediciner och morgonmål:

- "morgontid"
 - du får **inte äta 6 timmar** före ankomsten till sjukhuset. **Du kan dricka klara drycker** (vatten, saft, te eller kaffe utan mjölk) **2 dl två timmar före din reserverade tid.**
 - ta med insulinet och övriga diabetesmediciner
 - vi granskar doserna här för behandlingsdagen

- ankomsttid kl 11 eller senare
 - ät normalt morgonmål 6 timmar före ankomsttiden, därefter får du inte äta eller dricka något
 - ta morgoninsulinet normalt
 - ta inte diabetesmediciner i tablettform

Kvällen före ingreppet får du ta insulin och övriga diabetesmediciner normalt.

Mät blodsockret hemma **på morgonen** före ingreppet. Om det är under 5 eller du känner av lågt blodsocker skall du dricka 1-2 dl sockrad, klar saft.

Av övriga mediciner som du använder kan du på morgonen ta astma- och allergimedikiner, nitromediciner, epilepsi- och Parkinson mediciner med lite vatten.

Ta med alla mediciner som du använder och deras recept.

Om du vill fråga något, kontakta operationsavdelningen tel. (06) 826 4637.