



Kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310
Kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4303

FÖRESKRIFTER ÅT PATIENT SOM SKALL GENOMGÅ OPERATION I OMRODET VID MAGEN, BRÖSKORGEN ELLER HALSEN

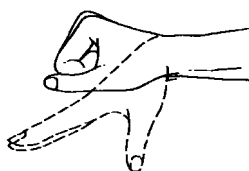
P.g.a operationen skall du stanna till sängs. Vid sängliggandet försvagas kroppens funktioner t.ex. andningen förtyngas och blodcirkulationen blir långsammare.

Narkos- och andra läkemedel kan avslappna musklerna och bidra till att andningscentrets funktioner blir långsammare. Likaså försvårar smärtan i operationsområdet en effektiv andning. Utsöndringen av slem i luftrören ökar och den automatiska "suckmekanismen" saknas.

Hörvid ökar risken för blodpropp i extremiteternas vener och sannolikheten för lunginflammation ökar.

FÖR ATT SÄTTA FART PÅ BLODCIRKULATIONEN under tiden du är sängliggande gör 30 pumpningsrörelser med händerna och fötterna med 1 timmes mellanrum.

* Knyt näven och öppna.

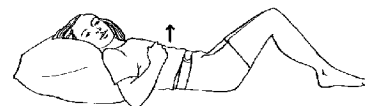


* Böj och sträck vristerna.

FÖR ATT EFFEKTIVERA ANDNINGEN utför bukandning 5-10 gånger med en timmes mellanrum.

*Andas in genom näsan → magen höjs.

*Andas ut genom munnen → magen sänks.



VID HOSTRETNINGAR

Vänd dig på sidan eller sätt dig upp. Stöd såret med händerna eller med en dyna när du hostar. Hostandet: efter en djup inandning två skarpa, effektiva hostningar.



UPPSTIGNINGEN EFTER OPERATIONEN sker sidledes.



* Böj knäna och vänd dig på sidan.

* Lyft dig med stöd av armbågen, för benen över kanten och skuffa dig upp med händerna.

EFTER BRÖSTOPERATION res dig upp på den sida som inte opererats.

EFTER OPERATION I OMRÅDET KRING HALSEN kan uppstigningen underlättas genom att stöda huvudet.

EFTER OPERATION AV Y-PROTES undvik att böja höften även när du reser dig upp.

Acceptant:

Datum: