

## SUTURERAT SÅR

### Såret är sytt med

- stygn eller slutet med agraffer som skall borttagas
- självsmltande stygn

### Hantering av såret

- Undvik beröring och tånjning av sårområdet.
- Tejpen/ sårplåstret får avlägsnas 1-2 dygn efter ingreppet.

### Tvätt/ hygien

- Såret får spolas med rinnande vatten efter att tejen /plåstret avlägsnats, men sårområdet får inte gnuggas.
- Bastubad är tillåtet förutsatt att såret duschas efter bastun. Ifall såret är sytt med självsmltande stygn är bastubad förbjudet de första 10 dyggen.
- Simning och/eller spabesök är tillåtet ett dygn efter att stygnen borttagits.

### Stygnborttagning

Stygnen tas bort \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ på arbetshälsovården, hälsovårdscentralen eller hos skolhälsovårdaren. Kom ihåg att boka tid för detta!

### Smärtlindring

Efter att såret har suturerats kan området vara smärtsamt i 2-3 dygn, använd i sådana fall vid behov värkmedicin som passar Er.

Ta kontakt med den egna hälsovårdscentralen, samjouren (tel. 06 826 4500) eller kliniken där ingreppet gjorts, ifall:

- såret blöder eller vätskar ständigt
- tilltagande smärta i såret, sårområdet känns varmt, rodnar, svullnar eller utsöndrar var
- vid feber över 38 grader

Kom ihåg att returnera Infektionsregistreringsblanketten ifall såret infekteras.

Blanketten med instruktioner finns också på [www.soite.fi](http://www.soite.fi) ->