

FÖRESKRIFTER FÖR UPPHOSTNINGSPROV

Läs noggrant föreskriften så lyckas proven bäst. De bästa upphostningsproven får du på morgonen. Näs-svalgsekret och saliv duger inte som prov. Uphostningen bör komma djupare från lungorna. Födoämnen får inte komma i provet. Hosta därför varje morgon eller minst fyra timmar efter måltid. Tomma burkar får inte föras till laboratoriet. Stäng burkarna omsorgsfullt genom att skruva fast locket. Sätt namnetikett på burkarna. Förvara provburkarna i en plastpåse.

Tuberkulosupphostningsprov 3 stycken

- skölj munnen med vatten och spotta ut
- hosta kraftigt i en framåtlutad ställning så att du får upp cirka en matsked trögflytande hostslem
- hosta i en tom provburk tre morgnar i följd
- förvara provburken svalt skyddat från ljus
- för proven till laboratoriet eller till Er hälsocentral

Sytologiska (cell)-upphostningsprov 3 stycken

- hämta provburkarna från din hälsocentral (om du inte har fått burkarna från lungpolikliniken)
- skölj munnen med vatten och spotta ut
- hosta kraftigt i en framåtlutande ställning så att du får upp cirka en matsked trögflytande hostslem
- hosta tre morgnar i följd i provburkar som innehåller konserveringsmedel
- förvara provburkarna i rumsvärme
- för proven till laboratoriet eller till din hälsocentral så fort som möjligt

Bakterieupphostningsprov

- skölj munnen med vatten och spotta ut
- hosta kraftigt i en framåtlutande ställning så att du får upp cirka en matsked trögflytande hostslem
- förvara provburken i kylskåp och för provet så fort som möjligt till laboratoriet eller din hälsocentral senast inom två timmar.

Svampupphostningsprov

- skölj munnen med vatten och spotta ut
- hosta kraftigt i en framåtlutande ställning så att du får upp cirka en matsked trögflytande hostslem
- hosta direkt i provburken
- förvara provburken i kylskåp och för provet till laboratoriet eller till din hälsocentral så fort som möjligt

Kontakta vid behov lungpolikliniken
tfn : 06-8264349



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRIFT