

## FASCIOTOMI

Vid svår svullnad i vadmuskeln uppstår förhöjt tryck innanför muskelhinnorna. Symtom såsom svår smärta i muskeln och känslolöshet i tårna uppstår. Orsak till svullnaden kan bero på skada eller för stor belastning av muskeln.

### Åtgärd

Ifall det uppstår symptom såsom svår smärta i vaden och domningar i tårna efter skada, bör skadan snarast undersökas och eventuellt opereras. Symtom som uppkommer småningom efter belastning, åtgärdas vanligen med vila och smärtlindring. Ifall symtomen räcker flera månader bör operation övervägas.

Vid fasciotomi öppnas muskelhinnorna som omger den svällande vadmuskeln. Ingreppet görs vanligtvis i ryggbedövning.

### Smärtvård

Höjt läge, idealförband och kalla omslag minskar smärtan och svullnaden. Det är viktigt att ta värkmedicin regelbundet flera dagar efter operationen.

### Sårvård

Sårförbandet avlägsnas efter två dagar och man får duscha. Stygnen/klipsen avlägsnas vid arbetshälsovården eller hälsocentralen.

Bastu, simning och karbad är tillåtet ett dygn efter stygnborttagningen.

### Fortsatt vård

Benet sväller efter fasciotomi. Höjt läge, idealförband och kalla omslag under första veckan minskar smärtan och svullnad. Benet bör inte belastas, använd kryckor som stöd den första veckan efter operationen. Man kan stegvis börja belasta benet normalt inom 2-3 veckor. Kryckorna kan hämtas från närmaste hälsocentral.

#### **Det är viktigt att följa med blodcirkulationen före och efter fasciotomin.**

Otillräcklig blodcirkulation förorsakar ökande smärta i benet. Det kan också förekomma symptom såsom ökande svullnad, störningar i känslan i tårna, cyanos (benet blir blått) och benet blir kallt.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.