

DAGSBESÖKET PÅ AVDELNING 7 FÖRE LEDOPROTESOPERATIONEN

MÅLET är att du får vägledning och

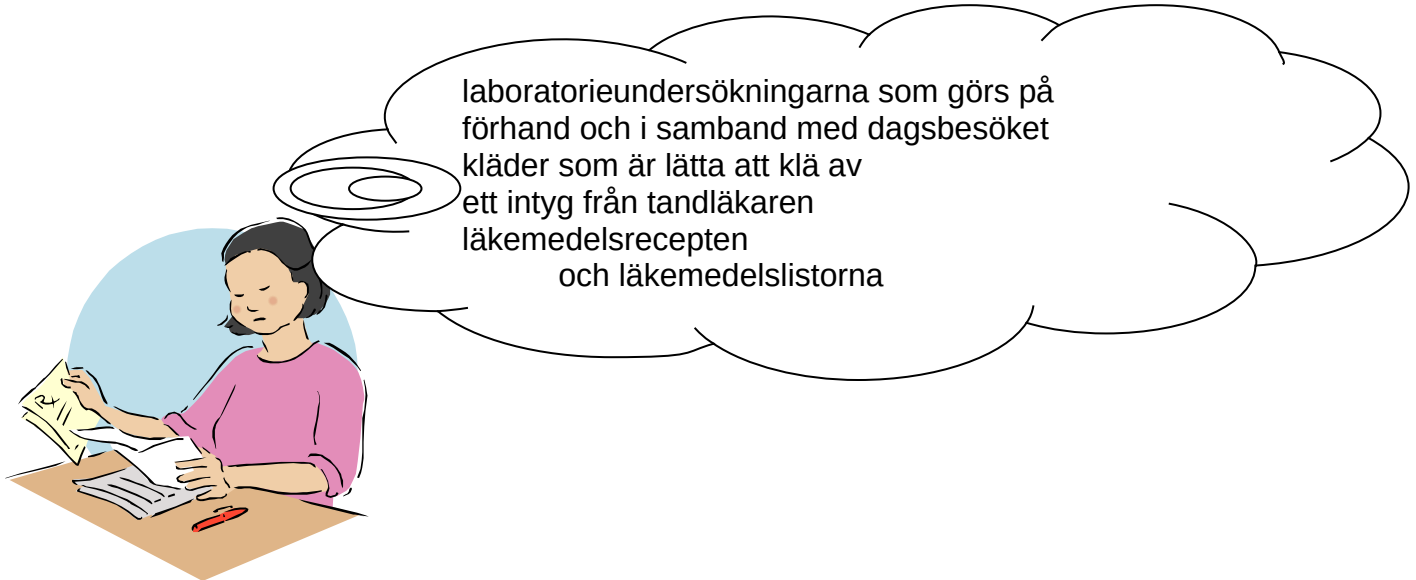
- kan förbereda dig inför den kommande operationen redan hemma
- kan vara så delaktig i din vård som möjligt
- kan åka hem efter operationen med en trygg känsla och kan använda de hjälpmedel du behöver hemma
- att din operationsduglighet har bedömts och den är så bra som möjligt

TIDPUNKTEN FÖR DAGSBESÖKET OCH DESS INNEHÅLL

- 2-3 veckor före operationen, reservera tillräckligt med tid för besöket
- en nära anhörig kan komma med
- kontrollera även de laboratorieundersökningar och röntgenbesök som möjligtvis har ordinerats för samma dag som dagsbesöket infaller

Avdelningens sjukskötare diskuterar med dig och samlar uppgifterna om ditt hälsotillstånd. Din hud bör vara hel till alla delar, och sjukskötaren kontrollerar även huden mellan tårna samt vecken. Klä dig i kläder som är lätta att klä av. Det är absolut nödvändigt att huden är hel, så att du undviker inflammationer efter operationen. Av samma orsak behövs även ett intyg från tandläkaren om att munnen och tänderna är friska. Informationen gällande din medicinering kan du ge genom att ta med dig medicinlistan och recepten på alla mediciner som du använder just nu.

Anestesiologen pratar med dig om operationen, bedövningen och medicineringen. Han/hon gör den slutliga bedömningen om din operationsduglighet och ordinerar ytterligare undersökningar om sådana behövs. På dagsbesöket får du anvisningar gällande möjlig medicinering/pauser i medicineringen före operationen samt anvisningar om hur du ska göra när du kommer på operation. Vanligtvis träffar patienten inte den opererande läkaren under dagsbesök.



Fysioterapeutens handledning sker via TV. Då du kommer på dagsbesöket, var så god och sitta i dagsalen och se på fysioterapeutens handledningsvideo (räcker ca 15 minuter) På videon får du handledning om hur du skall röra dig efter operationen och handledning gällande olika hjälpmedel, som är nödvändiga efter operationen. Hämta hjälpmedlen från din egen hälsocentral, några dagar före operationen. Karlebybor hämtar hjälpmedlen från Hjälpmedelscentralen som finns i Karleby Centralsjukhus.

Hjälpmedel efter höft- eller knäoperation

- kryckor (+ på vintern isdubbar)
- strumppådragare
- griptång

För höftopererade dessutom

- förhöjning till WC-stolen
- förhöjningsdyna till stolen
- förhöjningsklossar till sängbenen