

VÅRD PÅ AVDELNINGEN EFTER HÖFTLEDSPROTESOPERATION

MÅLET är att

- du har information om vården som sker på avdelningen
- du gör själv så mycket som möjligt för att din rehabilitering ska gå framåt
- du åker hem med en trygg känsla, och dina anhöriga kan stöda dig vid återhämtningen

Att komma till avdelningen

Du kommer till sjukhuset på operationsmorgonen om man inte kommit överens om något annat under dagsbesöket. Före operationen måste du vara utan mat och dryck (se skilda anvisningar). Tvätta dig hemma kvällen före operationen.

Smärtbehandling och läkemedelsbehandling

Du får smärtmedicin regelbundet genom munnen under hela sjukhusvistelsen. Anestesiologen överväger skilt i fråga om varje patient vilken möjlig annan smärtlindring som används. Smärtan kan även lindras med kylbehandling, genom att ordna en bra ställning och genom att slappna av. Din upplevelse av smärta uppskattas med hjälp av en smärtskala. Det är du själv som uppskattar smärtans svårighetsgrad.

För att förebygga ventromboser påbörjas tidsbestämd medicinering.

Att röra på sig

Du får stiga upp ur sängen med hjälp av en skötare redan på operationsdagens kväll, senast följande dag. En röntgenbild på den opererade höften tas dagen efter operationen för att kontrollera protesens ställning. Du rör dig med hjälp av en gångställning eller kryckor sex veckor efter operationen. Du får lära dig ett tryggt sätt att stiga upp ur sängen, och det är en viktig del av den aktiva rehabiliteringen att självständigt öva på det.

Speciellt under de första sex veckorna efter operationen bör du undvika att på den opererade sidan samtidigt böja höften och vrida knäet inåt/utåt, eftersom höftleden då kan gå ur led. För att förhindra detta ska du hålla en dyna mellan benen när du ligger på rygg, när du vänder dig, när du ligger på sidan och när du sitter upp. I början är det tryggt att sitta på en höjd stol. Du kan äta sittande på sängkanten eller på en höjd stol.

Din uppgift är att dagligen, så väl på sjukhuset som hemma, självständigt göra de aktiva rörelseövningarna som fysioterapeuten har lärt dig. Dessutom blir du bättre på att använda kryckor och får vägledning gällande användningen av hjälpmedel hemma.

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Kirurgiska avdelningen 7 (06) 8264 303

Sårvård

Såret ska vara täckt i regel 3 dagar efter operationen.

Bredvid såret kan det finnas en drän som tas bort senast dagen efter operationen.

Utskrivning och efterkontroller

Sjukhusvistelsen är 3 dagar lång. Efter operationen kommer du på kontroll på fysiatriska polikliniken om cirka 6 veckor och på kirurgiska polikliniken om 2-3 månader. Då tas även röntgenbild. På kontrollen får du anvisningar gällande den fortsatta rehabiliteringen.

Stygnen tas bort två veckor efter operationen. Sjukskötaren ger dig anvisningar gällande sårvård och medicinering efter operationen. Sjukledighetens längd är i första hand 2-4 månader.

Om du eller dina anhöriga har frågor, så svarar vi gärna på dem.