

SÅRVÅRDSANVISNINGAR EFTER INGREPP PÅ POLIKLINIKEN

Sårvård

Sårområdet ska hållas torrt och sårtejpen ska vara kvar i 1-2 dygn. Undvik att beröra sårområdet. Om såret blöder, byts bandaget dagligen. När det gäller tvättning skyddas såret mot vatten i 1-2 dygn. Du kan bada bastu och simma 1 dygn efter att stygnen tagits bort.

Smärtlindring

Sårsmärtan varar normalt i 2-3 dagar. Om du använder smärtlindrande medicin regelbundet främjar det sårets normala läkande och minskar svullnaden i sårområdets vävnader.

Vi rekommenderar att du använder den smärtstillande medicinen som ni är van vid.

Borttagning av stygn

Stygnen tas bort efter 1 vecka via hälsovårdscentralen, arbetshälsovården, skolhälsovården eller hemsjukvården. Kom ihåg att boka tid innan!

Provbitssvaren

Provbitssvaret (PAD) skickas hem per brev eller alternativt får du tid för ett telefonsamtal.

Frågor/problemsituationer

Kontakta i första hand er egen hälsovårdscentral om det förekommer

- blödning
- förvärrad smärta, rodnad, svullnad, eller hetta i såret
- om ni har feber över 38°C