

KATETERABLATION AV YTLIGA VENER

Du skall gå 30 minuter efter ingreppet så att vadmuskeln arbetar. Alternativt kan man stå på tårna och lyfta hälen i luften.

Hoppande och ansträngning är förbjudet.

Stödstrumpan används kontinuerligt i 1dygn. Efter detta får man ta bort strumpan och eventuella kompresser och duscha benet. Strumpan används fortsättningsvis i 10 dagar under dagtid.

Under första veckan får man inte utöva aktiviteter så att man svettas som t.ex. gymträning är förbjuden. Också bastubad, simning och karbad är förbjudet under första veckan efter ingreppet.

Man bör undvika framåtböjningar och ansträngningar såsom att skuffa, lyfta och hålla andan under operationsdagen.

Under första veckan är det förbjudet att sitta längre än 30 minuter, vilket betyder att man skall gå upprepade gånger de första timmarna efter ingreppet. Ifall man har lång hemfärd, ska man stanna och promenera en stund på vägen. Andra dygnet efter ingreppet är det tillåtet att sitta längre stunder, bara man har benet rakt och i upphöjt läge.

Det är möjligt att du har värk i benet några dagar efter behandlingen. Det kan lindras med vanlig värkmedicin.

Det uppkommer ofta ömma, hårda områden och blåmärken på det behandlade området som försvinner med tiden. En del av patienter kan få pigmentförändringar (bruna färgförändringar) och ändringar i känslighet. Det är individuellt hur fort ändringarna försvinner. Nerven vid vadens venstam kan ta skada av värmebehandlingen, vilket kan orsaka värk och känslolöshet vid vaden och vristen. Mycket sällsynta men allvarliga komplikationer är brännskada på huden, djup venös trombos, lungemboli och infektion. Luftemboli av hjärnartärer är sällsynt, men kan förekomma vid skuminjektionsbehandling av åderbråck.

Ytliga kvarblivna sjuka åderbråck kan tömmas med kanyl vid kontrollen på polikliniken.

Långa flygresor bör undvikas så länge stödstrumpan används. I fortsättningen är det också nödvändigt att använda stödstrumpan av kompressionsklass 2 för att minska risken för djupa venösa tromboser under långa flygresor.

Ta med stödstrumpan till kontrollen ifall det behövs tilläggsåtgärder.

Kontroll efter ca 4 månader.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637 eller med samjouren 116 117.



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRI