

Ögonsjukdomar

06-8264266

Hemvårdsanvisningar efter gråstarrs- eller dekompressionsoperation

Efter operationen, droppa ögondropparna som din läkare ordinerat i det opererade ögat i en månads tid. Du får receptet på operationsdagen. Om du inte kan droppa ögondropparna själv bör du ordna med hjälp för detta eller en eventuell plats för fortsatt vård i god tid innan operationen. Droppa dropparna med tvättade, rena händer. Om det känns som om du har skräp i ögat och ögat tåras kan du använda gelformiga fuktgivande ögondroppar i engångspipetter som kan köpas på apotek utan recept.

Skölden kan sitta på det opererade ögat till nästa morgon. Framöver fäster du skölden över det opererade ögat över natten i en veckas tid. Använd en hudtejp som du kan köpa på apoteket för att fästa skölden.

Rengör vid behov ögat och det omgivande området med en bomullstuss fuktad med kranvatten. Tryck inte på ögat, och gnugga inte heller ögat. Mascara kan användas efter två veckor.

Du kan läsa, se på tv, gå ut och utföra lätta hushållssysslor utan begränsningar.

Undvik att bada bastu och simma i två veckor. Du kan duscha morgon efter operationen. Undvik tungt, ansträngande arbete som att bära ved, skotta snö och utföra trädgårdsarbete samt storstädning.

Dina tidigare glasögon kan användas om du ser bättre med dem än före operationen. Nödvändiga ändringar görs tidigast efter en månad, t.ex. på den remitterande läkarens mottagning.

Om du upplever svår smärta, rinnande ögon, suddig syn eller en mörk, orörlig skugga i synfältet i det opererade ögat, kontakta:



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

PATIENTANVISNING

Ögonsjukdomar

06-8264266

Enheten för ögonsjukdomar vardagar mån-fre 9-11 och 12:30-13:30, tfn (06) 826 4266
eller andra tider på dygnet Jourhjälp tfn 116117.