

HJÄRNSKAKNING HOS BARN

Barn kan lätt slå sitt huvud när de faller, snubblar eller skadar sig i sina hobbyer. Det kan leda till hjärnskakning, vilket orsakas av att huvudet får en hård stöt. Hos små barn kan hjärnskakning orsakas enbart av att hela kroppen får en rejäl stöt. Hjärnskakning innebär att slå i huvudet så att hjärnan kommer i rörelse. Vanliga symptom är kortvarig förlust av medvetandet, förvirring, minnesförlust och huvudvärk. Ett litet barn kan också vara tröttare än normalt och sova längre eller mera än vanligt. Särskilt små barn och barn som varit med om trauma med stort kraft (t.ex. högt fall) och som har klara symptom, behöver undersökas av läkare.

HEMVÅRD

Ifall läkaren anser att barnet kan åka hem, behöver uppföljning av hjärnskakningen göras hemma av barnets föräldrar;

- Det rekommenderas att barnet stannar hemma den dagen då skadan skett. Följande natt skall barnet väckas med 3-4 timmars mellanrum för att kontrollera medvetandet.
- Man kan ge barnet värkmedicin vid behov, enligt åldern.
- Barnet får leka, äta och dricka normalt.
- För att underlätta barnets återhämtning, bär man under några dagar undvika:
 - o Långvarig tid framför tv, skärm eller böcker
 - o Hård fysisk ansträngning
 - o Bastubad
- Tecken på att ett mindre barn har återhämtat sig är följande: barnet tar ögonkontakt, ler och har normal matlust. Ett större barn har återhämtat sig, då det rör sig normalt och är intresserad av vad som händer i omgivningen.
- Vid uppföljning hemma, är det viktigt att följa med att möjliga symptom avtar med tiden

Ifall symptomen under hemuppföljningen förvärras eller ifall de förekommer milda ännu efter en vecka efter händelsen, så kontakta;

- vardagar kl. 8-16 er egen hälsovårdscentral
- Under jourtid Soites barnjour