

VÅRDEN PÅ AVDELNINGEN EFTER RYGGOPERATION

MÅLET är att

- du får information om vården som sker på avdelningen
- du gör själv så mycket som möjligt för att främja din rehabilitering
- du åker hem med en trygg känsla, och att dina anhöriga kan stödja din rehabilitering

Att komma till avdelningen

Du kommer till sjukhuset på operationsdagens morgon om inget annat har överenskommit. Före operationen ska du vara utan mat och dryck (se skild anvisning). Tvätta dig hemma på morgonen innan du kommer till avdelningen (se skild anvisning).

Smärtbehandling och läkemedelsbehandling

Du får smärtstillande läkemedel genom munnen regelbundet under hela din sjukhusvistelse. Anestesiläkaren överväger användningen av annan eventuell smärtlindringsmetod separat i fråga om varje patient. Smärtan kan även lindras med kylbehandling, genom att ordna en bra ställning och genom att slappna av. Din upplevelse av smärta bedöms med hjälp av en smärtskala. Du själv bedömer smärtans svårighetsgrad.

Att röra på sig

Du får stiga upp ur sängen med hjälp av sjukskötaren redan på operationsdagens kväll, senast följande dag. I början rör du dig med hjälp av gästöd eller kryckor. Du får lära dig ett tryggt sätt att stiga upp ur sängen. Det är en viktig del av din aktiva rehabilitering att du övar dig det självständigt. Måltiderna sker så att du sitter på sängkanten. Din uppgift är att dagligen, både på sjukhuset och hemma, självständigt utföra rörelseövningar som fysioterapeuten lärt dig. Dessutom får du övning i att använda kryckorna och får handledning i fråga om användningen av hjälpmedel hemma.

Sårvård

Såret är i regel täckt i 6-7 dagar efter operationen.

Att åka hem och efterkontroller

Patienten stannar på sjukhuset i 2-3 dagar. Den opererande läkaren beslutar om behovet av kontroller.

Stygnen tas bort två veckor efter operationen om de inte är smältande. Av sjukskötaren får du anvisningar gällande sårvård och läkemedelsbehandling efter operationen. Sjukledighetens längd är vanligtvis mellan två veckor och två månader.

Om du eller din anhöriga har frågor svarar vi gärna.