

Päiväys 28.1.2022
Versio 2
Laatija Katja Heikkiniemi
Hyväks Stefan Anderson
yjä

Hygien:

En god alldaglig hygien är viktig vid peritonealdialys. Att duscha sig regelbundet och ha rena kläder på sig hindrar bakterier från att sprida sig. Bakterier trivs bra på en varm och klibbig hud. Också platsen där påsbyterna äger rum bör vara ren o tårr. Påsbyterna rekommenderas inte att göras i bad- eller sanitetsutrymmen och gärna inte heller i köket på grund av vatten och avlopp. Dialysskötaren hjälper vid behov att hitta rätt på det lämpligaste stället för påsbyterna. En god handhygien framhålls vid PD-dialysen. Bakterier trivs i händer, speciellt mellan fingrarna och under naglarna. Handtvättning är en av de viktigaste sakerna vid påsbyten. handduken som används för att torka händerna bör vara ren o torr och användas endast av pd-patienten själv och endast i samband med påsbyterna. Också handfatet och kranarna borde rengöras ofta så att bakterieansamlingar inte uppstår. Efter handtvätten skall patienten se till så att hen inte smutsar ner sina händer på nytt före påsbytet. Själva situationen för påsbytet bör vara lugn och rekommendationerna bör följas med noggranhet och avstå från att prata. Droppar som sprids ur munnen och näsan innehåller bakterier och kan orsaka en bakterieinfektion. Därför är det skäl att undvika att prata, nysa etc. under påsbyten. Pd-patientens hud torkar ut och flagnar lätt. Användning av bassalva hjälper till att hålla huden frisk.

