

INFORMATION FÖR PATIENTER SOM KOMMER TILL BEHANDLINGSRUMMET

Du får läkemedelsbehandling för din cancersjukdom eller blodsjukdom. Behandlingen ges i behandlingsrummet på cancer- och hematologiska polikliniken.

När du kommer till polikliniken för behandling så anmäl dig vid automater. Du kan lämna ytterkläder och andra saker som behöver förvaras i klädställningen eller i ett låsbart skåp som finns bredvid ingången till behandlingsrummet. Samtidigt kan du om du vill byta dina egna skor till inomhussandaler, som hittas i skoskåpet.

I behandlingsrummet arbetar flera sjukskötare. Anmäl dig med namn till dem när du kommer till behandlingsrummet. Du har en egen sjukskötare, som ansvarar för din behandling under dagen. I behandlingsrummet finns 14 patientplatser i två stora rum. Du kan fritt välja en egen plats i vårdstol eller – säng.

Sjukskötaren genomför den behandling som läkaren ordinerat. Boka tillräckligt med tid för behandlingen, i de flesta fall flera timmar. Din sjukskötare har även andra patienter, så det är svårt att i förväg veta hur länge behandlingen tar en enskild dag.

Du får på förhand information om premedicinering i tablettform (läkaren har skrivit recept för medicinerna och du hämtar dem själv på apoteket) som du ska ta i hemmet före du kommer till behandlingen. I behandlingsrummet sätter sjukskötaren en kanyl i ett blodkärl på handen eller armen och via denna får du den behandling läkaren ordinerat. I tillägg till cancer- och blodsjukdom mediciner kan du även få olika former av vätskebehandling. Vissa cancer- eller blodsjukdom mediciner ges som injektion under huden.

Under behandlingen kan du fritt röra dig i rummet med infusionsställningen. Rör dock handen försiktigt så att kanylen inte rör sig bort från sin plats eller lossnar helt.

I behandlingsrummet finns två patienttoaletter.

I behandlingsrummet finns ett patientkök. Du kan fritt använda detta under din behandling. Köket fungerar enligt självserveringsprincipen. Utbudet är begränsat och mellanmålsliknande. Ifall du vill kan du ta med eget mellanmål hemifrån och förvara det i patientkökets kylskåp. Ifall du har celiaki så kom ihåg att berätta det för oss före den första behandlingen så att vi kan beställa rätt mat åt dig.

Före du åker hem får du instruktioner om mediciner du ska ta hemma samt tiden för nästa behandling. Du går oftast på blodprovskontroll 2 vardagar före behandlingen. Cancer- och blodsjukdom behandlingen sänker blodvärden, ifall dina blodvärden inte ligger på en tillräcklig nivå kan vi bli tvungna att flytta behandlingen ett par dagar framåt. Detta är ganska vanligt, så bli inte orolig om det händer dig. Ifall blodvärden är för låga ringer vi och meddelar detta samt ger den nya behandlingstiden enligt läkarens ordination. Ifall dina blodvärden är tillräckliga meddelar vi inte detta utan du får komma på behandlingen till det tid som är inbokad. Under behandlingen går du regelbundet på kontroll hos läkaren.

Vi hoppas att du också medverkar till att behandlingen går smidigt. Cancerläkaren eller hematolog förnyar de recept som hör till din cancer- eller blodsjukdom, kom ihåg att be att recepten förnyas i god tid. Recept som hör ihop med andra sjukdomar förnyas av den läkare som ordinerat medicinen eller via hälsovårdscentralen.

Cancer- och blodsjukdomen medför ofta behov av olika typer av läkarintyg såsom B-intyg och C-intyg för sjukskrivning och vårdbidrag. Begär dessa intyg i god tid. Cancer- och hematologiska polikliniken har en egen socialarbetare, som samarbetar med våra läkare och vars tjänster är avgiftsfria. Vid frågor angående möjliga förmåner och stöd kan du be att få träffa socialarbetaren samtidigt som du får din behandling, vi kan ifall du vill ordna ett eget rum för mötet. Ta tillvara på socialarbetaren yrkeskunskap, hon känner bäst till möjliga sociala förmåner.

Till vår vårdfilosofi hör en trygg medicinsk behandling samt ett mänskligt och likvärdigt bemötande. Berätta för vår personal och saker du oroar dig över så bearbetar vi dem tillsammans. I behandlingsrummet träffar du andra patienter som insjuknat i cancer eller blodsjukdom, stöd av andra i samma livssituation är oftast mycket viktigt. Ifall du inte vill diskutera om dina angelägenheter i behandlingsrummet där andra kan höra kan du begära att få boka en tid till sjukskötarens mottagning. Vi kan även ordna stödsamtal till en psykiatrisk skötare ifall du så önskar. Det lönar sig att prata öppet om ångestfyllda känslor och på så sätt bearbeta dem och få dem att minska. Försök att diskutera öppet även med din familj och dina närstående, att hemlighålla saker slösar energi och är en tung börda att bära. Ta med någon av dina närstående när du går på kontroll hos läkaren.

Ta hand om dig själv. Rör dig utomhus i mån av dina krafter och vila tillräckligt. Delta aktivt i din behandling. Du får krafter av att du själv kan vara med och påverka saker trots din sjukdom.