

Ett lutningstest på ett lutningsbord, dvs. ett TILT-test

Syftet med undersökningen är att undersöka hjärtats pumpförmåga och regleringen av blodtrycket.

Kom till enheten ungefär 15 minuter före din undersökningstid så att cirkulations- och andningsorganen hinner lugna ner sig.

Förberedelse inför undersökningen

Ät en lätt frukost/måltid ungefär 2-3 timmar före undersökningen.

Avstå från att äta/dricka choklad, kaffe, te, kakao, coladrycker eller andra uppiggande drycker i fyra timmar före undersökningen.

Undvik rökning och bruk av nikotinpreparat i åtminstone två timmar före undersökningen.

Använd inte alkohol åtminstone på ett dygn före undersökningen.

Avstå från extra vakande och tung fysisk belastning under dygnet före undersökningen.

Avstå från att använda parfymade produkter när du kommer till undersökningen.

Ta med dig en kortärmad skjorta/en t-skjorta och byxor med vida byxben/shorts med vida byxben till undersökningen

Reservera ungefär en timme för undersökningen.

Medicinering

Uppgifter om medicinering är viktiga. Ta med din läkemedelslista/ditt läkemedelskort (medicinens namn och dos) över de mediciner du använder just nu. Fortsätt med din eventuella regelbundna medicinering som normalt om den läkare som gjort remissen för undersökningen inte ordinerat annat.

Hur undersökningen görs

Under undersökningen följer man hjärtats slagfrekvens och blodtrycket. En venkanyl sätts i handen och vid behov får du medicin via den. Undersökningen tar ungefär en halv timme och är smärtfri.

Mätningar görs i både liggande och stående ställning.

Avbokning av undersökning

Om du haft en luftvägsinfektion eller en annan plötslig sjukdom bör du ha tillfrisknat från den minst två veckor före undersökningen. Om du insjuknar, kontakta den poliklinik eller avdelning som gjort remissen för undersökningen senast dagen före undersökningen.