

Belastnings-EKG

Syftet med belastnings-EKG är att undersöka hjärtats och cirkulationsorganens funktion och att bedöma prestationsförmågan med cykelergometer.

Kom till enheten ungefär 15 minuter före din undersökningstid så att cirkulations- och andningsorganen hinner lugna ner sig.

Förberedelse inför undersökningen

- Smörj inte in huden på bröstkorgen föregående kväll eller på morgonen på undersökningdagen.
- Avstå från att äta en tung måltid, **men fasta inte**. Ät till exempel en smörgås eller en frukt ett par timmar före undersökningen.
- Avstå från att äta/dricka choklad, kaffe, te, kakao, coladrycker eller andra uppiggande drycker i **fyra timmar** före undersökningen.
- Undvik rökning och bruk av nikotinpreparat i åtminstone **två timmar** före undersökningen.
- Använd inte alkohol åtminstone på ett dygn före undersökningen.
- Avstå från extra vakande och tung fysisk belastning under ett dygn före undersökningen.
- Använd inte parfymade produkter när du kommer till undersökningen.
- Ha med dig klädsel och skor som lämpar sig för cykling.
- Reservera ungefär en och en halv timme för undersökningen.

Medicinering

Uppgifter om medicinering är viktiga. Ta med din läkemedelslista eller ditt läkemedelskort (medicinens namn och dos) över de mediciner du använder just nu. Fortsätt med din eventuella regelbundna medicinering som normalt **om** den läkare som gjort remissen för undersökningen **inte** ordinerat annat.

En beskrivning av undersökningen

Undersökningen går ut på att du trampar på en cykelergometer. Din hjärtfilm och ditt blodtryck följs med under ansträngningen.

Annat som bör beaktas

Undersökningen kan inte göras under en akut luftvägsinfektion eller på två veckor efter en sådan infektion. Om du insjuknar, kontakta hjärtpolikliniken senast dagen före undersökningen.