

HEMVÅRDSANVISNINGAR FÖR EN PATIENT SOM GENOMGÅTT EN HALSOPERATION SOM GJORTS FRAMIFRÅN

Vård av operationssåret

Ta bort förbanden och eventuell sårtejp från såret 3-4 dygn efter operationen. Efter detta behöver såret inte täckas och behöver inte skyddas från t.ex. vatten. Undvik dock att gnugga eller på annat vis irritera såret.

Om såret har ytliga stygn tas de bort 10 dygn efter _____

När stygnen tagits bort är det tillåtet att börja bada bastu igen när det gått ett dygn efter att stygnen tagits bort, förutsatt att du fortsättningsvis undviker att gnugga eller på annat sätt irritera huden.

Stygn som löses upp av sig själva tas inte bort och du kan börja bada bastu igen en vecka efter att stygnen satts in.

Kontroll

En tidpunkt för uppföljningsbesök vid kirurgiska polikliniken 2 månader efter att ni skrivits ut avtalas när ni lämnar sjukhuset. Undantaget är de som endast opereras för diskbråck, dessa personer behöver inte komma på kontroll.

Om det förekommer ökande svullnad eller rodnad i området kring operationssåret, avsöndring från såret eller om ni får feber ska du i första hand kontakta din lokala hälsocentral.

Sjukledigt

Sjukledigt skrivs vanligtvis ut för mellan två veckor och en månad.

Läkemedel

Du får recept på läkemedel. Använd tillräckligt med läkemedel och i förebyggande syfte hemma, så att du klarar av dina dagliga göromål. Om värkmedicinen inte räcker till, ta i första hand kontakt med läkaren vid din hälsocentral.