

HEMVÅRDSANVISNING EFTER OPERATION MED KONSTGJORD LED

MÅLET är att

- du vet tillräckligt om sårvård och om att förebygga infektioner och kan handla så som situationen kräver
- du klarar tryggt av dagliga sysslor när det gäller grundläggande behov och medicinering
- du kan återgå till dina normala funktioner så som de var före operationen och i fråga om alla funktioner
- du vet vem du kan kontakta i oklara situationer

SÅRVÅRD

Det är normalt att ha svullnad i sårområdet och i den opererade extremiteten och den kan finnas kvar från några veckor till några månader. Man kan minska på svullnaden genom att hålla extremiteten i upphöjt läge och genom att ha något kallt på den. Sårområdet kan kännas varmare än den övriga huden i några månader. Under läkningsprocessen kan det ske lindrig höjning av kroppstemperaturen, men det är inget att oroa sig över.

Läkningsprocessen i den opererade leden tar länge. Återhämtningstiden efter operationen är 2-3 månader, men ledens funktion är som bäst först ungefär ett år efter operationen.

Borttagning av stygn/aggraffer ___/___, 20__. Stygnen kan tas bort på närmaste hälsocentral eller hos företagshälsovårdaren. Reservera tid på förhand.

- Såret får bli blött i duschen. Torka med lätta tryck. Det är bra att skydda såret så länge stygnen finns kvar. Förbandet tas bort före duschen och torkas med lätta tryck. Samtidigt kan man ge såret luftbad.
- Om såret utsöndrar något, duscha det dagligen och torka det. Täck det sedan med ett sterilt sårförband. Byt förbandet dagligen. Materialet som sätts på såret kan du köpa från apoteket.
- Om det utsöndras något från såret ännu en vecka efter operationen, be avdelning 7 om tilläggsanvisningar.
- Du kan bada bastu, bada eller simma först ett dygn efter att stygnen/aggrafferna tagits bort.

Om det misstänks att såret blivit infekterat, bör man ta ett bakterieprov djupt från såret före eventuell antibiotikabehandling. Antibiotikabehandlingen påbörjas på centralsjukhuset.

Kontakta sjukhuset om du har något av de följande symtomen:

- såret blöder rikligt eller såret varas
- rodnaden, smärtan och svullnaden i sårområdet ökar avsevärt
- stegringen drar ut på tiden

Berätta alltid för din behandlande läkare om din höft- eller knäprotes, för du kan behöva antibiotikaskydd i samband med tandvård eller annan kirurgisk behandling.

MEDCINERING EFTER OPERATION

Om du haft paus i någon medicinering på grund av operationen, kan du påbörja medicineringen på nytt enligt läkarens instruktioner:

Du får ett recept på smärtlindrande medicin. **Använd smärtmedicinering i tillräckliga mängder och i förebyggande syfte så att du klarar av dina dagliga sysslor.** Tillräcklig smärtmedicinering gör det dessutom möjligt att gå och att följa de rehabiliteringsinstruktioner som getts. Kontakta vid behov den behandlande enheten.

ANNAT SOM BÖR BEAKTAS

Större operationer innebär en ökad risk för **ventrombos** (blodpropp). Symtom på blodpropp är svullnad i den extremitet som opererats, en värmekänsla och lokal smärta. För att förebygga blodpropp är det viktigt att använda den medicinering läkaren förskrivit enligt de instruktioner som getts. Om du har ovannämnda symptom på blodpropp, plötslig andnöd eller bröstsmärta, kontakta genast sjukhusets jourpoliklinik.

Det kan senare komma en **infektion** i den konstgjorda leden från någon annanstans i kroppen. Därför ska patienter som har en konstgjord led behandla alla inflammationssjukdomar med särskild omsorg. Sköt omsorgsfullt om din hälsa.

Fakturan för vårdperioden skickas hem per post. Vid behov kan du fråga patientbyrån om arrangemang gällande betalningar.

När du åker hem får du, utöver denna patientföreskrift, med dig:

- recepten
- tid för kontroll på en fysioterapeuts mottagning om cirka sex veckor
- tid för kontroll på kirurgiska polikliniken om cirka två månader (alternativt skickas tiden hem)
- vid behov remiss till fysioterapi
- operationsberättelsen

Det är tillåtet att **köra bil** sex veckor efter operationen om du kan gå bra och balanserat utan kryckor.

Den konstgjorda leden har vanligtvis ingen inverkan på **könslivet**. Kom dock ihåg de begränsningar i fråga om ställningar som du fått information om.

En konstgjord led **kan få metalldetektorer** att larma. Orsaken för det eventuella larmet undersöks och undersökningen orsakar inga problem. Du behöver inget separat intyg för resor.

KONTAKTUPPGIFTER:

- | | |
|--|---------------------------|
| - Avdelning 7 sjukskötarens kansli | 040 653 4107, 06 826 4303 |
| - Avdelning 7 sekreterarna | 040 653 4489 |
| - Den jourhavande sjukskötaren (samjouren) | 116 117 |
| - Kirurgiska polikliniken | 040 653 4165 |
| - Patientbyrå | 040 653 4352 |
| | 040 653 4374 |
| - Fysiatrin och rehabiliteringstjänsterna | 040 653 4254 |