

HEMSERVICE MENY 2019

VK.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1.	Knackorv mos, grönsaker, sallad, senapsrelish  Boysenbärkräm	Kållåda grönsaker sallad, lingonsylt  yogurt	Broilerköttfärslimpa mos, grönsaker, sallad,  krusbärskrä	Rökt rensoppa, kallskuret, saltgurka  blåbärsbakelse och vaniljsås	skinkfrestelse grönsaker sallad,  jordgubbkräm	köttfärslimpa, sås mos, grönsaker, sallad,  chokladkräm	karelsk stek, potatisar, grönsaker, sallad, lingonsylt  blandfruktkrä
2.	strömmingsbiff, mos, grönsaker, grynost, rödbeta Tropisk fruktkrä	köttfärs- potatispurélåda grönsaker, sallad  kvargskum	ugnskorv mos grönsaker, sallad äppelkräm	laxsoppa ost, saltgurka  vispad bärgrot	leverlåda smörsås, potatisar grönsaker, sallad lingonkross blåbärkräm	Broilerbullar eller stänger, sås mos, grönsaker, sallad  yogurt	grisgryta potatisar, grönsaker sallad risgrynsgröt och jordgubbkräm
3.	Kåldolmar mos, lingonpuré grönsaker, sallad hallon- rabarberkräm	Sjömansbiffar sallad lingonkross/sylt  Varvad yogurt	köttfärssås potatisar sallad  citronkräm	grönsakspurésoppa aladåb, ost  äppelbakelse+ vaniljsås	rökt laxfrestelse grönsaker sallad  Persikokräm	Broilersås, ris grönsaker sallad  kvarg	Sås på strimlat nötkött potatisar, grönsaker sallad  jordgubbskräm
4.	Blodplättar mjölksås potatismos, grönsaker lingonpuré Mangokräm	Knackorvssås, potatisar grönsaker sallad  kvargskum	grönsaksbiffar, mos, grönsaker makaronisallad  bärkräm	köttssoppa ost, saltgurka  Paj och vaniljsås	Janssons frestelse grönsaker sallad  Svartvinbärskrä	Lindströmsbiffar gräddpotatis, grönsak. sallad  Russinkrä	Broilersås med persika  potatisar grönsaker, sallad Mannagrynsgröt & sylt
5.	Ärtsoppa ost, färskbit  Pannkaka jordgubbsylt	köttfärs- potatislåda grönsaker, sallad  Varvad yogurt	Kalkonsås potatisar grönsaker, sallad  Apelsinkrä	Broilersoppa ost, saltgurka  mjölkräm och sylt	Makaroni- köttfärslåda grönsaker, sallad  Fruktkräm	Mandelfisk mos, grönsaker sallad Päronkräm	köttfärslimpa gräddpotatisar grönsaker, sallad  Plommonkräm
6.	laxfilé mos, grönsaker skinksallad  äppelkräm	köttfärsbolognese- sås, pasta grönsaker sallad Grekisk yogurt	Batatbiff potatismos sallad  Ananaskrä	korvsoppa ost, färskbit  Aprikoskräm	Broilerfrestelse grönsaker sallad  Nyponkräm	köttfärsbiff, sås, potatisar, grönsaker grönsallad  bärkräm	Stroganoff potatis, grönsaker sallad risgrynsgröt lingonkräm
	Ändringar kan ske t.ex. på grund av störningar i råvaruleveranserna!						