

Remittering av en patient till Soites smärtpoliklinik och utarbetande av en begäran om papperskonsultation – anvisningar till remitterande läkare

OBS! GÄLLER INTE BEHANDLINGEN AV CANCERSMÄRTA ELLER AKUT SMÄRTA

Förutsättningarna

Diagnostiken måste vara utförd:

- orsaken till den kroniska smärtan bör vara utredd
- eller tillräcklig diagnostik ska vara utförd, så att det kan konstateras att smärttillståndet är idiopatiskt (ingen vävnadsskada eller neuropatisk smärta kan påvisas som orsak till smärtan)
- i fråga om diagnostiken ska ändamålsenlig specialitet konsulteras vid behov

Patientens anamnes ska klarläggas noggrant:

- "Smärtformulären" från Föreningen för Smärtforskning i Finland ska vara ifylld
- Tidigare smärtbehandling ska vara klarlagd med hjälp av Soites blankett "Utredning angående smärtmedicinering"
- Blanketterna skickas till Soites smärtpoliklinik

Patienten ska ges information när hen remitteras till smärtpatientens individuella träningsperiod

- Man ska gå igenom den skriftliga patientföreskriften med patienten

Uppgifterna som ska ingå i remissen

Orsaken till remissen:

- begäran om papperskonsultation i fråga om smärtbehandling eller specialmetoder inom smärtbehandling (Qutenza, bedövningsbehandlingar, ryggmärgsstimulering)
- remiss till smärtpatientens individuella träningsperiod
- remiss till behandling i expertgruppen gällande kronisk smärta
- samma remiss kan användas för att be om flera saker (t.ex. konsultationsbegäran i fråga om smärtbehandling + remiss till träningsperiod)

Anamnes:

- primärsjukdomarna, läkemedelsbehandlingarna, allergierna
- yrke, arbete och andra väsentliga psykosociala faktorer

Det aktuella problemet:

- hur smärtproblemet börjat och utvecklats, symtom, svårighetsgrad
- de centrala undersökningsresultaten
- associerade problem: sömn, sinnesstämning, ångest, rusmedel
- tidigare behandlingar och rehabiliteringar och resultaten från dem
- den nuvarande smärtbehandlingen och resultatet från den

Status:

- klinisk status
- beskrivning av funktionsförmågan (t.ex. rörelsehjälpmedel)

OBS! Soites interna remiss/konsultationsbegäran görs på KIPU-sidan. Remissen/konsultationsbegäran riktas till Soites smärtpoliklinik.