

## PATIENTFÖRESKRIFT ÅT PATIENT SOM KOMMER FÖR LAPAROSKOPISK FUNDOPLIKATION

En reflux i matstrupen betyder en irritation och inflammation av slemhinnan i matstrupen, där magsäcksinnehåll återkommande stöts upp i matstrupen. Refluxen beror på att slutarmuskeln i nedre delen av matstrupen inte fungerar bra. Orsak till reflux-sjukdom är i allmänhet mellangårdsbråck.

### Ingrepp

Operationen som utförs med titthålsteknik utförs genom tunna hylsor som förs in i bukhålan. Med laparoskopisk menas en operation som utförs med hjälp av kameraoptik. Under operationen förs det in en optik genom en hylsa, och via optiken får man bilden på en monitor. Instrument som behövs vid operationen förs också in via tunna hylsor (sammanlagt 4 små snitt). Bukhålan fylls med koldioxidgas för att bättra synlighet.

Avsikten med operationen är att hindra att maginnehållet passerar upp i matstrupen. Den översta delen av magsäcken dras bakifrån matstrupen till framsidan och sys som en manschett runt matstrupen, för att hindra passage av maginnehåll.

### Sårvård

Överflödiga kompresser kan tas bort dagen efter operation. Sårtejp kan tas bort två dagar efter operation om stygnen är borttagbara. Om stygnen är smältbara får tejpens vara på en vecka som skydd. Om tejpens lossnar i samband med dusch byt på nya teip.

Dusch är tillåtet två dygn efter operation. Såren får vätas men undvik att duscha, tvåla och gnugga direkt på såren.

Bastubad tillåts dagen efter att stygnen tagits bort.

Om stygnen är borttagbara görs det på rådgivningen, arbetsplatshälsovården eller på närmaste hälsovårdscentral enligt läkarens instruktioner

### Mat

På operationskvällen går det att dricka vatten enligt opererande läkarens instruktion. Dagen efter operationen får du flytande mat. Mot luftbesvär och svullnad av magen kan Cuplaton- droppar hjälpa ; detta är bra att använda i samband med måltider. I början kan det förekomma sväljningsbesvär, som lättar med tiden. Under två veckor är det skäl att äta flytande och mosad mat. Kom ihåg små ransoner och en lugn måltisrytm.

**Smärtlindring**

Efter en laparoskopisk operation är smärtan i allmänhet lindrig, som smärtstillande passar värkmedicinier via munnen.

Koldioxidgasen orsakar irritation i mellangärdet (muskelskiktet mellan bröstorg och bukhåla) och det kan yttra sig som smärtor i skuldrorna. Använd värkmedicin som lindring.

**Konvalescens**

Fysioterapeuten ger instruktioner för att förbättra andning och blodcirkulation samt instuerar rätt uppstigningsteknik efter operationen.

På operationsdagens kväll går det att stiga upp ur sängen enligt måede och hur smärtan tillåter. Kom ihåg rätt uppstigningsteknik. Rör mera på dig allt efter som smärtan minskar och du börjar krya på dig.

Tunga lyft bör undvikas och undvik kroppslig ansträngning spec. framåtlutning och nerhukad ställning. Du får fritt röra på dig ute.

Sträva till din normalvikt.

Sjukhusvistelsen är 1-2 dagar efter operation.  
Sjukledighet är ca 2 veckor.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sår läkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsovården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.