

Lumbalpunktion

Vid lumbalpunktion tas ett litet prov, vanligen cirka 5 milliliter ryggmärgsvätska dvs. likvor. Provet ger viktig information t.ex. om infektionssjukdomar i nervsystemet och vid diagnostisering av hjärn blödningar.

Inga förberedelser behövs och patienten kan äta normalt. Provet tas med en tunn nål i ryggens nedre del från ett område, där det inte längre finns ryggmärg. Undersökningen är ofarlig och i allmänhet smärtfri. Vid provtagningen är patienten endera i sittande eller sidliggande ställning.

Efter provtagningen får patienten genast röra på sig, men bör samma dag undvika att lyfta tunga föremål och göra kraftiga böjningar. Det är också skäl att inte motionera och idrotta den dagen. Vi rekommenderar inte heller, att patienten själv kör bil omedelbart efter undersökningen.

En del patienter - ca. en av fem - får huvudvärk efteråt. Den kan börja även först följande dag. Typiskt för denna huvudvärk är, att den lindras och ofta helt upphör i liggande ställning, men kommer på nytt vid uppstigning. Ibland kan värken vara kraftig och medföra svindel, illamående och svaghet. Feber förekommer inte. Huvudvärken upphör nästan alltid av sig själv efter några dagar. Det lönar sig att ligga, dricka rikligt med vätska (alkoholfritt) och tidvis pröva om "huvudet tål att vara uppe".

Om värken är svår även i liggande ställning, är det skäl att kontakta sjukhuset. Om värken är besvärlig ännu tredje dagen efter provtagningen, är det skäl att kontakta sjukhuset. Anestesiläkaren kan i nästan alla fall bota huvudvärken med ett ingrepp som kallas "blodlapp".