

PATIENTFÖRESKRIFT OM LUNGOPERATION I ÖPPEN STIL

Det har konstaterats en förändring på lungan som fordrar operation. Under operationen avlägsnas den skadade lungan eller en del lungan. Vårdtiden på avdelningen är ungefär en vecka. Operationen görs under nersövning. Under slutet av operationen förs det in 1-2 dräneringsrör, så att vävnadsvätska/blod och luft som bildas i operationsområdet dräneras ut från brösthålan så att lungan kan utvidgas. Dräneringsröret är kopplat till en sug på sängkanten. Efter operationen är du under uppsyn på uppvakningsavdelningen dom första timmarna och efter det blir du flyttad till avdelningen eller till intensiv-vårdsavdelningen.

Så länge dräneringsrören är kopplade till en sug kan du röra dig enbart runt sängen. Dräneringsrören tas bort när vätskeansamlingen är liten och när en möjlig luftläcka tagit slut. När dränen är borta kan du fritt röra på dig. Mobilitet effektiviserar blodcirkulationen och ökar syreupptaget som sålunda påskyndar tillfrisknandet. Fysioterapeuten ger dig dagligen instruktioner om bl.a. andningsövningar.

Före operationen sätter anestesiläkaren in en epiduralkateter, genom vilken du får smärtstillande medicin några dagar. Efter det fortsätts med värkmedicin via munnen. En regelbunden smärtlindring hjälper att hålla smärtan under kontroll och påskyndar tillfrisknandet efter operationen. Vårdtiden på avdelningen är ca. 7 dygn.

Instruktioner hem

Om hela lungan opererats bort minskar andningsvolymen och du blir lättare andfådd i fortsättningen. Rör på dig lugnt i ca. 1 månad. Efter det kan du röra på dig och träna enligt mående och kondition. God motion är till en början promenader, cykling och lätt gymnastik. Du får fritt röra på dig utomhus. Det är ytterst viktigt att effektivisera andningen dagligen. Fortsätt med andningsövningarna som instruerats på sjukhuset ännu en månad, så att lungan som blivit kvar kan utvidgas och ersätta så gott som möjligt den avlägsnade lungans funktion. En god hållning är också viktig för andningsfunktionen. På grund av att såret är ömt och sjukt är det svårt att gå med rak rygg och det kan kännas svårt när ryggen vill böjas i sårets riktning.

Det är bra att studera hållningen framför spegeln och fortsätta axelleds-gymnastiken som påbörjats på sjukhuset. Sov helst på den opererade sidan eller på rygg så att den friska lungan utvidgas och andas ordentligt.

Sjukledighet och efterkontroll

Längden på sjukledigheten beror på din sjukdom och på ditt arbete. Om det är skäl till efterkontroll ordnas det i allmänhet efter några veckor på kirurgiska polikliniken.

Ifall det uppstår problem med tillfrisknandet eller med sårhäkningen, ta kontakt med den egna hälsocentralen, arbetshälsövården, operationsavdelningen (06) 826 4637, kirurgiska avdelningen 7 (06) 826 4310, kirurgiska avdelningen 10 (06) 826 4310 eller med samjouren 116 117.