

Kirurgiska polikliniken (06) 826 4293

## MÄTNING AV STÖDSTRUMPA

Ni här fått tid till operation av åderbråck, under eftervården rekommenderas användning av **stödstrumpa**. För att stödstrumpan skall vara effektiv, bör den mätas enligt Era mått. Ni bör skaffa stödstrumpan före ingreppet och användningen kan påbörjas redan inom en vecka efter operationen.

Mätning av stödstrumpor utförs av en yrkeskunnig person, som också beställer dem åt Er. **Kompressionsklass I** rekommenderas, men ifall Ni har hud förändringar eller svullnader, bör Ni välja **kompressionsklass II**.

### Sårvård

Efter operationen förbinds det opererade benet med **1. idealförband** eller **2. struva-strumpa**.

#### 1. Idealförband

Med idealförband, förbättras benets ven flöde och dessutom förhindras uppkomst av blånader och svullnad. Sår kompresserna får avlägsnas och såret får duschas efter ett dygn. Tejpen får avlägsnas efter 2 dygn. Idealförband används under första veckan, dag och natt. Efter det kan Ni använda **stödstrumpa eller fortsätta med idealförband**, som används under 2 följande veckor dagtid eller enligt läkarens ordination. Benet hålls i höjt läge 15 minuter innan man sätter idealförband eller stödstrumpa.

#### 2. Förband med struva

Struva ger den rätta kompressionen (35 mmHg). Den förhindrar blånader och svullnad. Struva-strumpan hålls 3-5 dygn (kan hållas 1 vecka), varefter den tas bort hemma. Därefter kan sår tejpen avlägsnas och benet duschas. Efter det **användes stödstrumpan** Ni har skaffat. Stödstrumpan används, från några veckor till månader eller regelbundet. Förrän Ni sätter stödstrumpan på, bör benet vara i höjt läge 15 minuter.

Strumporna kan köpas från:

Fysikaliska behandlingsenheter