

Operationsavdelningen (06) 8264 637

## HEMVÅRDS-FÖRESKRIFTER EFTER MUNKIRURGISKT INGREPP

### Munvård

Efter munkirurgiskt ingrepp bör man undvika att äta och dricka, tills bedövningen är förbi. Bedövningen verkar ca.1-3 timmar. Vätska och mosig mat intas första dagar efter operationen.

Skölj alltid munnen efter måltid, samt morgon och kväll med Paroex-munvatten för en vecka.

En liten blödning kan förekomma efter tandborttagningen under första dygnet. Ifall blödningen är riklig, kan sårområdet tryckas med en liten kompress. Med rent förbandstyg görs en stadig "propp" som trycks på sårområdet i 30 minuter, vid behov kan åtgärden upprepas flera gånger. På stället varifrån tanden avlägsnats bildas det en klump av koagulerat blod. Denna bör lämnas orörd eftersom den bildar ett skydd för eventuella infektioner och förhindrar möjlig värk efter ingreppet.

### Fortsatt vård

Efter munkirurgiskt ingrepp kan det förekomma svullnad och blånad i ansiktet. Svullnaden kan minskas med t.ex. kallpåse, svullnaden försvinner vanligtvis efter en vecka, blåmärken efter några veckor. Stygnen är resorberbara. Kraftig fysisk ansträngning och bastubad bör undvikas två dagar efter operationen.

### Smärtvård

Smärta kan förekomma när bedövningen går över och räcker vanligtvis några dagar. Man kan ta smärtmedicin enligt ordination.

Ifall blödningen är riklig, svår smärta, feber, riklig svullnad förekommer eller det är svårt att öppna munnen, ta kontakt till egna tandläkaren, polikliniken för tand- och munsjukdomar tel. (06) 826 4701 eller samjouren tel. 116 117.