

Operationsavdelningen (06) 826 4637

Öronpolikliniken (06) 826 4279

Samjouren 116 117

NÄSFRAKTUR

Då näsfraktur konstaterats, försöker man reparera skadan omedelbart eller senast inom två veckor. En färsk fraktur hos vuxna kan vårdas med lokalbedövning på polikliniken. En några dagar gammal fraktur eller näsfraktur hos barn vårdas i narkos i operationssalen.

Vid vård av näsfraktur (reponering) lyfts näsans brutna delar tillbaka i ett så rätt läge som möjligt. Näsan stöds med tamponger under 1-3 dagar. Näsan kan också stödas med tejp eller stödplatta.

Fortsatt vård

Tamponger avlägsnas enligt ordination. Efter ingreppet kan det förekomma svullnad och smärta i näsområdet. För att förebygga svullnad och smärta är det skäl att ta värkmedicin regelbundet minst 3 dagar.

Följ nedanstående föreskrifter under den första veckan, för att förebygga svullnad, smärta och eventuell efterblödning:

- undvik ansträngningar och bastubad
- födan skall vara mjuk de tre första dagarna
- undvik heta drycker och het mat den dag ingreppet skett
- det är bättre att vila i upphöjt läge än i liggande ställning
- undvik att beröra näsan och stöta den under några veckor, så att näsans ställning hålls på plats
- näsblödning kan vårdas genom att vila i sittande ställning och hålla en kall påse i nacken eller isbit i munnen

Kontakta läkaren

- svår smärta
- hög feber (över 38°)
- rodnad, het svullnad i näsan
- blödning som inte upphör