

Näsvårdsanvisning för användare av CPAP-apparat

Slemhinnorna i näsan har som uppgift att rena, värma upp och fukta luften som vi andas in. CPAP-behandlingen kan störa dessa grunduppgifter i och med att luftflödet i näsan ökar. Luften kan kännas kall och näsan torr, rinnande eller täppt. Följ anvisningarna om byte av filter samt tvätt av mask och slang.

Det rekommenderas att CPAP-apparat inte används när man har bihåle- eller öroninflammation

Följande anvisningar hjälper dig att använda CPAP-apparaten regelbundet, att vårda näsan på korrekt sätt samt att på rätt sätt använda de mediciner som läkaren ordinerat.

1. Mot torrhet och skorpbildning i näsan

- Humidose®-lösning, koksaltlösning, Dexapanthenol MAR plus®-sprej eller motsvarande
- A-Vita®-näsdroppar, Naso-sesamolja® eller motsvarande
- Det lönar sig att börja använda dessa genast när andningsbehandlingen börjar.

2. Mot täppt näsa om natten

- Nasolin®- eller Otrivin®-nässprej eller motsvarande (kan användas sju dygn åt gången, ej för regelbundet bruk)

3. Mot kontinuerlig snuva och täppt näsa

- Kortisonhaltig nässprej (t.ex. Nasonex®, Beclonasal®, Dymista®, Flixonase® eller Avamys, Nasofan, receptbelagda mediciner)
- Vid behov också antihistamintabletter (t.ex. receptbelagda Duact®)

4. Mot hudirritation samt irritation vid näsborrarna p.g.a. masken

- Baskräm
- Bepanthen®-salva, Bevita®-kräm

5. Mot muntorrhet

- Tillräckligt drickande, befuktande mungel (Oral Balance®) eller matolja.