

Päiväys 28.1.2022  
Versio 2  
Laatija Åsa Björk  
Hyväksyjä Stefan Anderson

---

## **NJURTRANSPLANTATION OCH SEXUALITET**

- Efter en njurtransplantation tar det cirka 6-12 månader innan hormonnivån normaliseras till en för patientens ålder motsvarande nivå.
- Det är viktigt att skydda sig vid samlag ända tills nivåerna av bortstötningsmedicinerna i blodet sjunkit till en lämplig nivå för en graviditet. Detta gäller även män!
  - o graviditet rekommenderas först 1-2 år efter en transplantation, eftersom de flesta bortstötningsmedicinerna orsakar biverkningar under graviditeten och är farliga för fostret .
- Kom ihåg att bortstötningsmedicinerna kan även minska effekten av P-piller.
- Humörsvängningar och sömnsvårigheter är vanliga efter en transplantation, och dessa kan minska den sexuella lusten och aktiviteten.
- 

### **Infektioner:**

- En njurtransplanterad som insjuknat i en cytomagaloinfektion och blivit behandlad med Valgansikloviirläkemedel (Valcyte) ska skydda sig vid samlag åtminstone 90 dagar efter kurens slut. Detta gäller även män – cytomagaloinfektioner är farliga för fostret och dess utveckling.
- Genitalherpes och svampinfektioner är vanliga hos transplanterade.
- Urinvägsinfektioner är också vanliga, särskilt hos kvinnor – god personlig hygien samt att tömma urinblåsan före och efter samlaget är viktigt.